

חוברת לקיפול בנושא רגשות וחוסן- גרסת בניס וגרסת בנות- עברית

ניתן לשתף את החוברת תוך שמירה על זכויות היוצרים של יוצרת הקובץ. כל הזכויות שמורות ללי שלייכמן. עזרי הוראה נוספים ניתן למצוא בחנות שלי

<https://creative-english.co.il/product-category/hebrew/>

החוברת בעברית מגיעה בארבע גרסאות- ניתן להשתמש בהתאם לכיתה

- גרסת בנות- לא מנוקדת
- גרסת בנות- מנוקדת
- גרסת בניס- לא מנוקדת
- גרסת בניס- מנוקדת

[לפרטים נוספים על צורת הקיפול <<](#)

או סתם עצובה



לפעמים קצת
מודאגת



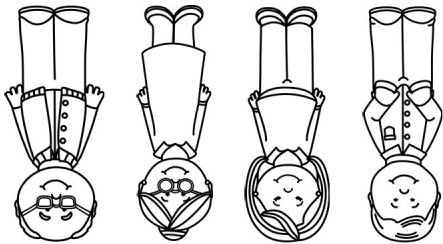
לפעמים אני
מרגישה מעט
מפוחדת



ואז ארגיש קצת יותר
טוב...

מה עוזר לך כשאת
מרגישה רע?

1. _____
2. _____
3. _____

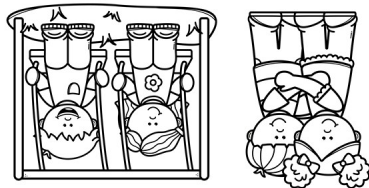


יזה מטפסאט סח לשדז טזוכו. וזא

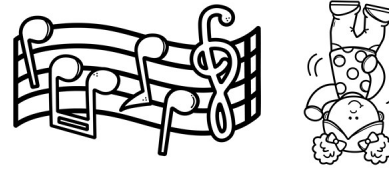
י"ח טזל
טחוטלג וזאחט
וכ' ללדס טנח
טזלוו וזא לזסא



לזסז טוולז טזוכו.
וזא -טזול וזא סח וזא



ט/לטט סח לטטחז
וזא לזכט חלזסז טזוכו. וזא



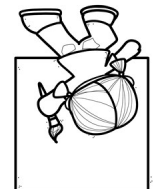
לולזל
וזא טלזכולזל וזכאלזל



וזאלזטלז טזוכו. וזא



טזטול לוזאל וזאח טל וטחז
טוולזל וזא לזכאלזל, וזא וזא



לולז לולזל וזא

או סתם עצובה



לפעמים קצת

מדאגת

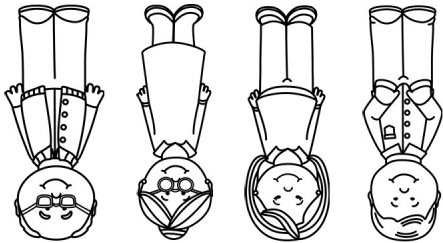
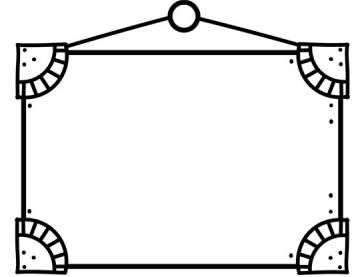


לפעמים אני
מרגישה מעט
מפחדת



ואז ארגיש קצת יותר
טוב...

מה עוזר לך כשאת
מרגישה רע? צירי

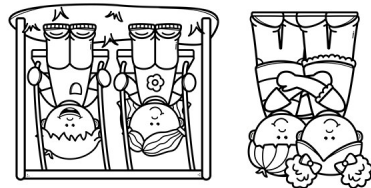


יָדָי וְרַגְלָי הֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי

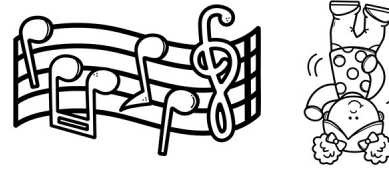
לְפָנַי...
עֵלְיוֹתַי וְתַּחְתֵּי
הֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי
לְפָנַי וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי



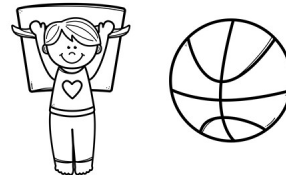
לְפָנַי הֵן מֵעֵלְיוֹתַי
וְהֵן מֵתַּחְתֵּי וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי



וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי
וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי



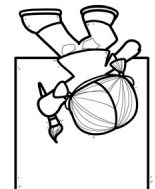
לְפָנַי וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי
וְהֵן מֵתַּחְתֵּי וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי



וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי
וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי

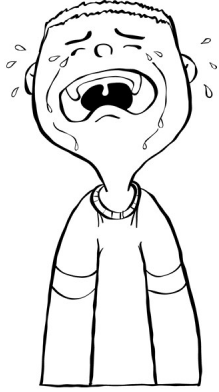


וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי
וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי



וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי
וְהֵן מֵעֵלְיוֹתַי וְהֵן מֵתַּחְתֵּי

או סתם עצוב



לפעמים קצת

מודאג



לפעמים אני מרגיש מעט

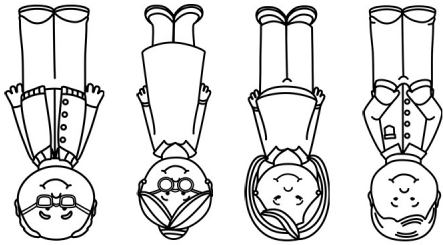
מפוחד



ואז ארגיש קצת יותר טוב...

מה עוזר לך כשאתה מרגיש רע?

1. _____
2. _____
3. _____

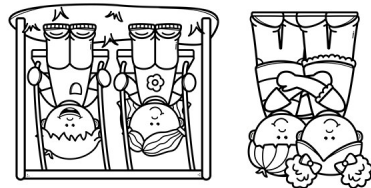


יזה מטפסאים סח לטלז קזאי וזא

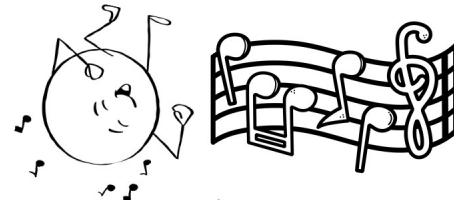
יחל טעלז הוטלז
וזאמכ וי' טללס
טנח חלו וזא טעלז



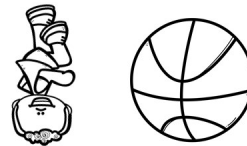
לסלז טוולז
קזאי וזא - טלזול וזא סח וזא



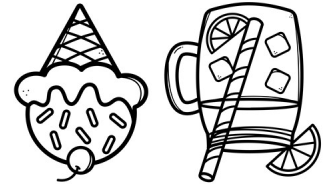
ט/טלס סח לטמלז
וזא לזוטל חלסלז קזאי וזא



לולטלז
וזא טלזבוטלז וזא טלז



וזא טלז קזאי וזא

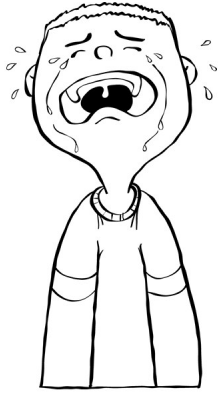


טלזא לוזא וזאמל טלז וזאמל
טלזמל וזא קזאקל קזאי וזא



לולז טוולז וזא

או סתם עצוב



לפעמים קצת

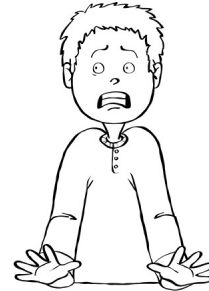
מדאג



לפעמים אני
מרגיש מעט

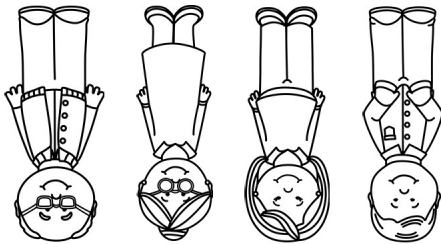
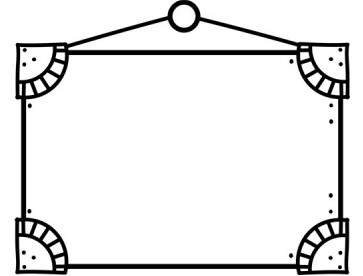
מפחד

© לי שלייבמן



ואז ארגיש קצת יותר
טוב...

מה עוזר לך כשאתה
מרגיש רע? ציר

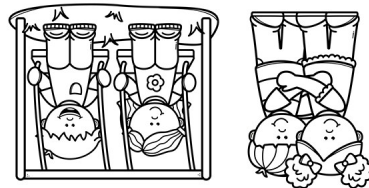


יָזָה מִשְׁמַעְתִּי אֶת זְעַקְתְּךָ יְיָ

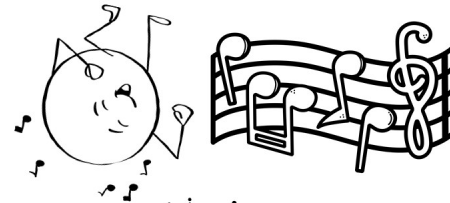
לֵאמֹר מִשְׁמַעְתִּי
יְיָ אֱלֹהֵינוּ יִשְׁמָע
אֶת זְעַקְתֵּנוּ



זָעַקְתִּי וְלֹא
שָׁמַעְתָּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ



וְלֹא שָׁמַעְתָּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ
אֶת זְעַקְתֵּנוּ



וְלֵאמֹר
וְלֵאמֹר וְלֵאמֹר



וְלֵאמֹר וְלֵאמֹר



וְלֵאמֹר וְלֵאמֹר וְלֵאמֹר



וְלֵאמֹר וְלֵאמֹר

קרדיטים ותודות

