



# זרעים אהבה

אוסף פעילויות ליום המשפחה וט"ו בשבט

בארץ הפפים  
הצלחת המנצחת  
זה רק אני והחיה שלי  
חולצת סוף מסלול  
עץ על צלחת  
צנצנת "משעמם לי"



# בארץ הפפים

תניר וידר

## מטרת הפעילות:

פעילות משפחתית לשיפור האווירה וחיזוק הקשר בין בני הבית.

## מהלך הפעילות:

- מזמינים את כולם לשבת יחד בסלון או סביב שולחן האוכל. מכינים את בני הבית שהם עומדים לשמוע סיפור. עליהם להקשיב לו מבלי לשאול שאלות.
- מספרים את הסיפור "בארץ הפפים".
- מבקשים מכל אחד לפנות אל זה היושב מימינו ולתת לו פף. יש לזכור שההוראה "לא שואלים שאלות", עדין תקפה.
- שואלים: מה אנחנו יודעים על הפפים? הם נעימים, רכים, הם לא נגמרים. הם נעימים לנותן ונעימים למקבל. אם כך, מה יכולים הפפים להיות?
- אחרי שכל אחד חשב ונתן לשני פף – אנו שואלים מה קיבלתם? (חיבוק, מחמאה, חיוך, טפיחה על השכם, נשיקה וכו') כל אלה יכולים להיחשב פף. נערוך יחד רשימה של כל מה שהיינו יכולים להגדיר בבית כפפים.
- מכריזים על "שבוע הפפים". בכל ארוחת ערב נשאל את בני הבית מי קיבל פף וממי, ואיך הוא הרגיש לקבל אותו.
- לסיכום השבוע, ניתן לקיים שיחה על התחושה שליוותה את המשפחה במהלך השבוע ומה היו רוצים לקחת איתם הלאה.



## בארץ הפפים

בארץ רחוקה חי מלך טוב לב ועמו האהוב. בארץ הזו, ארץ הפפים, כל תינוק שנולד קיבל תיק רך מלא בפפים. הפפים היו נעימים למקבל ונעימים לנותן והם אף פעם לא נגמרו. כל האנשים בארץ הפפים תמיד חילקו פפים ברוחב לב, ולכן הם גם קיבלו פפים ולכולם היה מאוד נעים. האנשים בארץ הפפים היו מאוד מאושרים ותמיד היה טוב בארץ הפפים. עד שיום אחד הגיע לארץ הפפים איש אחד שלא נולד בארץ הפפים ולכן הוא הפיץ שמועה שהפפים עומדים להסתיים, שלא כדאי לחלק יותר פפים כי הם ייגמרו ולא יישארו יותר. האנשים בארץ הפפים מאוד נבהלו והפסיקו לחלק פפים וכמובן שגם הפסיקו לקבל פפים, ולאט לאט האווירה הפכה להיות מאד לא נעימה בארץ הפפים. האנשים הפסיקו להיות נחמדים והיה עצב וכעס בארץ הפפים.

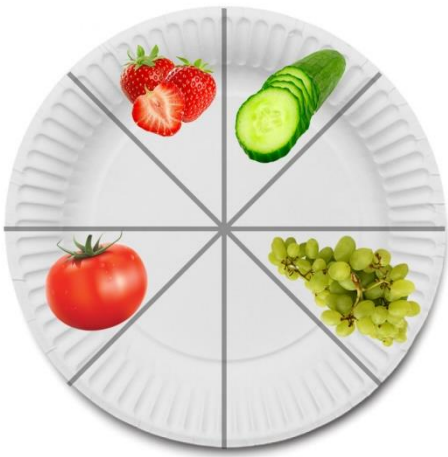
מלך הפפים הרגיש בדבר, חקר ומינה צוות בלשים שיחפשו את המקור לבעיה, ואז הוא "עלה" על האיש שהפיץ את השמועה.

קרא מלך הפפים לאיש אליו לארמון ואמר לו: "מדוע עשית זאת?" האיש התבייש ואמר: "קנאתי באנשי הפפים על תיקי הפפים הרכים והנעימים שלהם. לי אין תיק כזה".

"אעשה איתך עסק", אמר מלך הפפים, "אתן לך תיק רך ומלא בפפים, כמו שכל אחד בארצי מקבל, ובתמורה לך אל האנשים ותגיד להם שזו רק שמועה ושהפפים לא עומדים להיגמר".

הסכים האיש לעסקה. הוא קיבל תיק רך מלא בפפים והחל לספר לכולם שזו הייתה רק שמועת שוא. האנשים סלחו ונרגעו ושוב התחילו לחלק פפים ולקבל פפים זה מזה. והארץ חזרה להיות נעימה וטובה לחיות בה.





# הצלחת המנצחת

בינגו על צלחת לטו בשבט

מאת גליה כהן

## מטרת הפעילות:

משחק העשרה, מה אנו יודעים על המזון מן הצומח המגיע לצלחתנו.

## חומרים:

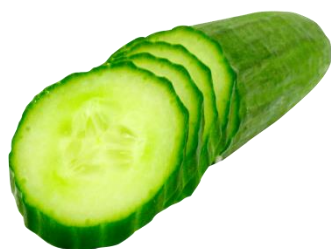
- צלחות נייר כמספר המשתתפים. יש לחלק כל צלחת ל - 8 "פלחים" (ראה שרטוט)
- מגוון ירקות ופירות מכל טוב
- דף הגדרות ותשובות

## מהלך הפעילות:

1. יושבים סביב שולחן האוכל מסדרים במרכז את שלל הפירות והירקות.
2. כל אחד ממלא את ה"פלחים" בצלחתו מההיצע. בתוך כל פלח על הצלחת, פרי או ירק אחר.  
הצלחת המלאה מהווה את לוח הבינגו למשחק.  
ועכשיו כשה "לוח" מלא מתחילים לשחק...
3. קוראים את אחת ההגדרות.  
מי שמצא בצלחתו, פרי או ירק העונים להגדרה מכריז: "יש לי!" ומסיר אותו מהצלחת חזרה למרכז השולחן.
4. מנצח מי שרוקן ראשון את צלחתו.
5. מחליטים מה להכין מכל הירקות והפירות לארוחת ט"ו בשבט ומכינים כולם יחד.  
על הקינוח מחליט המנצח.



## הגדרות לדוגמא:



1. טעים ועסיסי. מכיל ויטמין סי.
2. אוכלים בו גם את הקליפה
3. ממשפחת פירות ההדר
4. פרי טרופי
5. עליו מברכים בורא פרי העץ
6. אוכלים רק את העלים שלו
7. אוכלים את הפרחים שלו
8. ירק זה הוא שורש
9. ירק שהוא פרי
10. פרי משבעת המינים
11. אוכלים אותו בקיץ
12. יש לו טעם חריף
13. אוכלים את הזרעים שלו
14. אפשר למצוא אותו בצבעים שונים
15. מבשלים אותו במרק
16. נאכל ללא קליפה
17. בד"כ מוסיפים לו מלח
18. יש לו המון גרעינים
19. יש לו קליפה בצבע חום
20. אפשר למרוח אותו על הסנדביץ'  
וכו'...





# זה רק אני והחיה שלי

## מאת: אביבה עזר

הפעילות מדגישה את הייחודיות הקיימת בכל אחד מבני הבית, את הדרך בה ניתן לגדול ולצמוח כמשפחה, כשכל איכויותיה מתלכדות יחד. ניתן לקיים במסגרת המשפחה הגרעינית או המורחבת.

### מטרות הפעילות:

- לדבר על האיכויות הייחודיות של כל אחד מבני המשפחה, באמצעות זיהוי תכונות הקיימות בבעלי חיים.
- לחוות את יתרון החיבור בין האיכויות והיכולות השונות.

### חומרים:

- 30 כרטיסיות בעלי חיים. על כל כרטיסייה שם ותמונה של חיה אחת.
- מוסיקת רקע נעימה
- דף נייר גדול, בריסטול או קרטון.
- צבעים/טושים

### מהלך הפעילות:

1. מתכנסים בסלון או סביב שולחן האוכל ומפזרים את כרטיסיות החיות. מבקשים מכל אחד מהמשתתפים להביט בכרטיסיות ולבחור לעצמם חיה אחת. נעים יהיה להשמיע מוסיקת רקע שתלווה את התהליך.
2. מבקשים מכל אחד להציג את החיה שבחר. מומלץ לגוון את הפנייה למשתתפים בשאלות כגון:
  - תאר את החיה שלך
  - מה מיוחד את החיה שבחרת?
  - איזו תכונה יש בחיה שבחרת שאין באף חיה אחרת?
  - מה החיה שבחרת יכולה לעשות שבעלי חיים אחרים אינם יכולים?
  - במה החיה שבחרת יכולה להועיל לחבריה בטבע? לבני האדם?
  - איזו תכונה שיש לחיה אתה חושב שיש גם לך?
  - איזו תכונה היית רוצה לאמץ?לשם העניין שבפעילות יש להפנות לכל משתתף שאלה בנוסח אחר. נסיים ונתפעל מכל החיות שנבחרו, כמה מיוחדות התכונות של כל אחת מהן.
3. בתום השיחה נבצע יחד את המשימה הבאה:  
מכל החיות שבחרו בני הבית, ניצור חיה חדשה ומיוחדת שיש בה את התכונות שנאספו מכל כרטיסיות החיות שנבחרו.

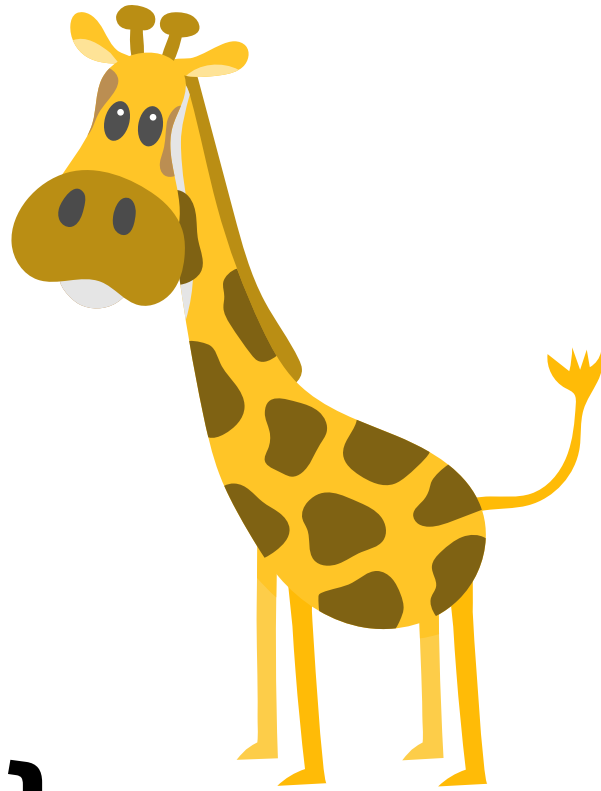
4. על המשפחה להציג את החיה שייצרו באופן הבא:

- לצייר את החיה החדשה.
- לתת לה שם.
- לתאר את תכונותיה המיוחדות המשלבות את תכונותיהן של כל החיות מהן היא מורכבת.

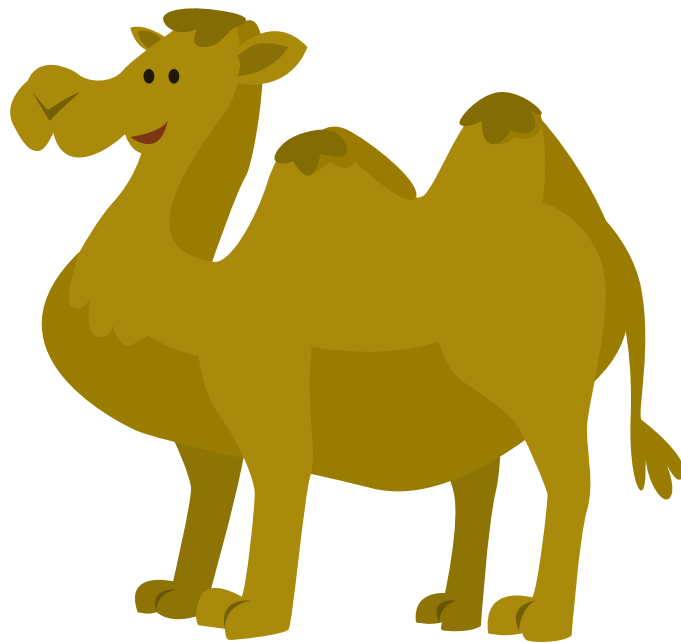
### **לסיכום:**

נדגיש את עובדת היות כל אחד מבני המשפחה, איכותי בדרכו וייחודי בכישוריו ויכולותיו. יתרונה של המשפחה ביכולתה ליהנות ולצמוח מהכוחות והאיכויות שקיימים בכל אחד מחבריה. כל קבוצה, כל משפחה, גרעינית או מורחבת, תתפקד טוב יותר אם חבריה ידעו להעריך, לתת מקום וליהנות ממגוון הכישרונות והיכולות של כל אחד מחבריה. גם מהשקדן, גם מהשקט והנעים, גם מהספורטאי, גם מהמצחיק, החזק, הסבלני והחברותי, החרוץ, הבשלן, מספר הסיפורים, הצייר, זה שיודע לתקן כל דבר, זה שמבין במחשבים, חובב המוסיקה... ועוד ועוד.

\* בפעילות רבת משתתפים עם המשפחה המורחבת ניתן לחלק את המשימה לשתיים או שלוש קבוצות משימה.



ג'ירפה



גמל

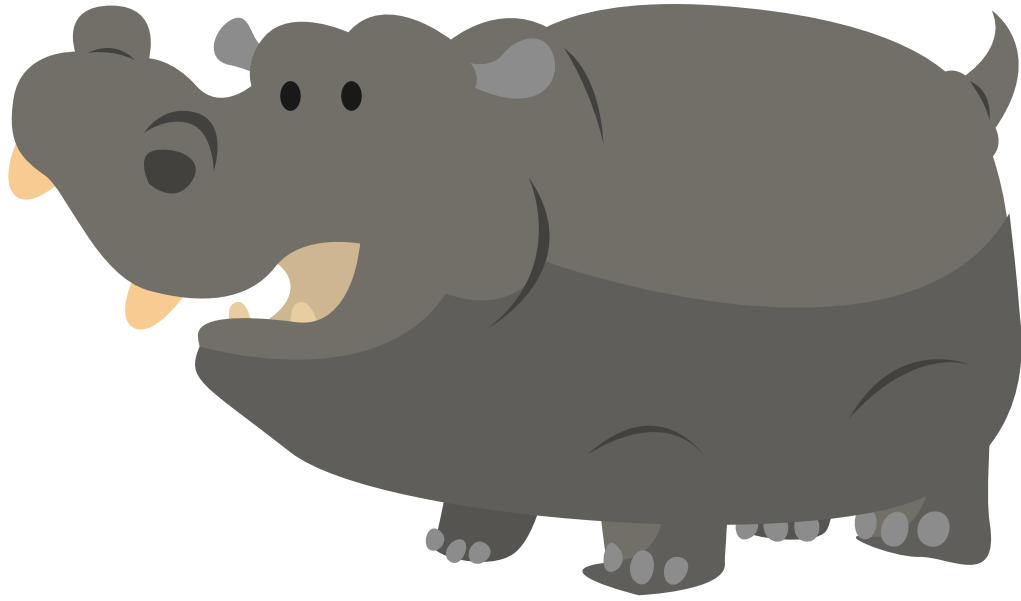




גד



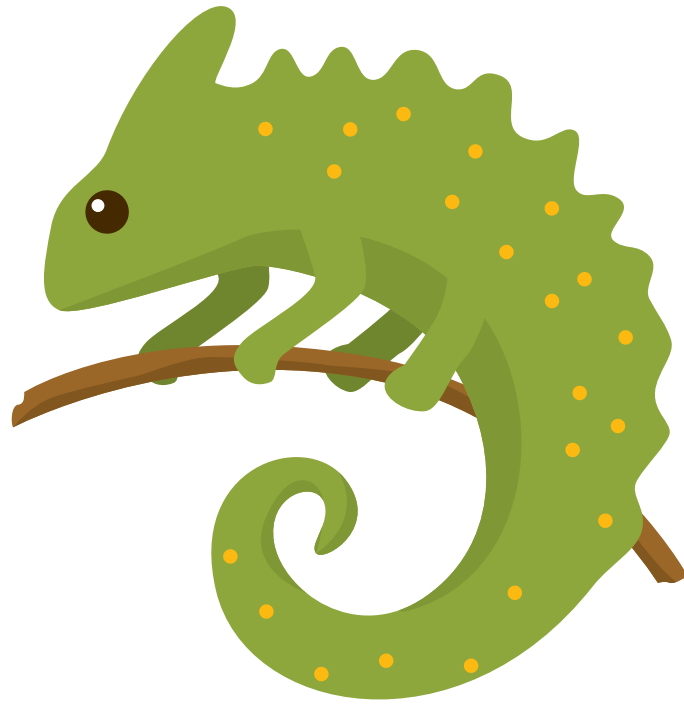
דוב



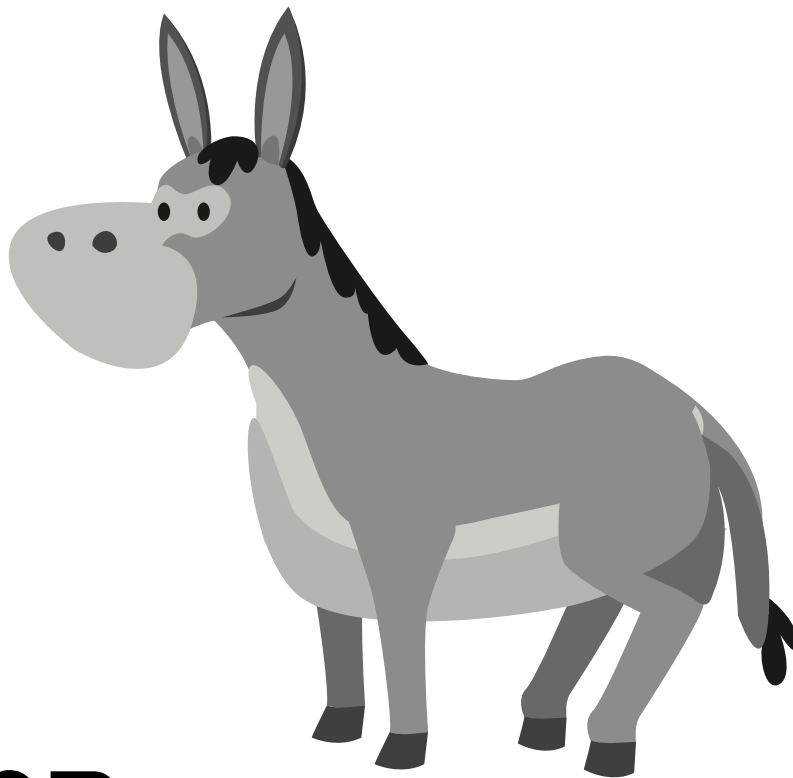
**היפופוטם**



**זברה**



**זיקית**



**חמור**



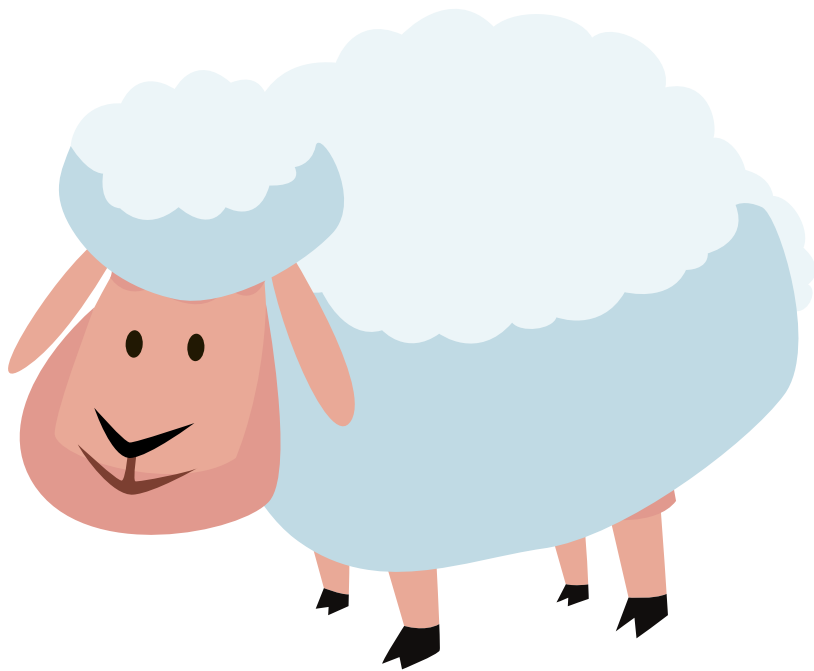
**חתול**



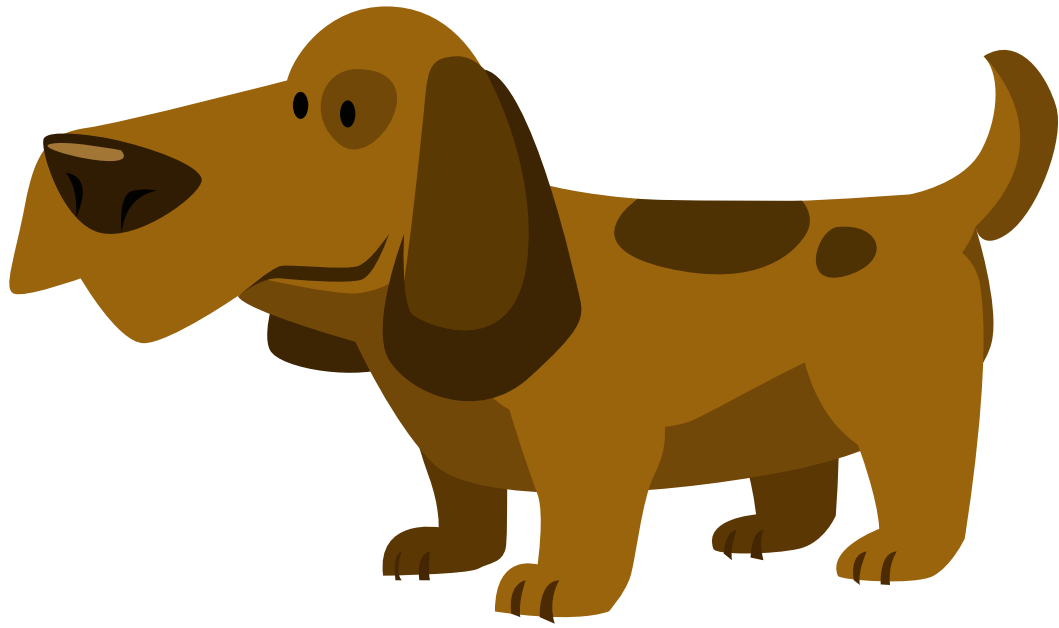
**יונה**



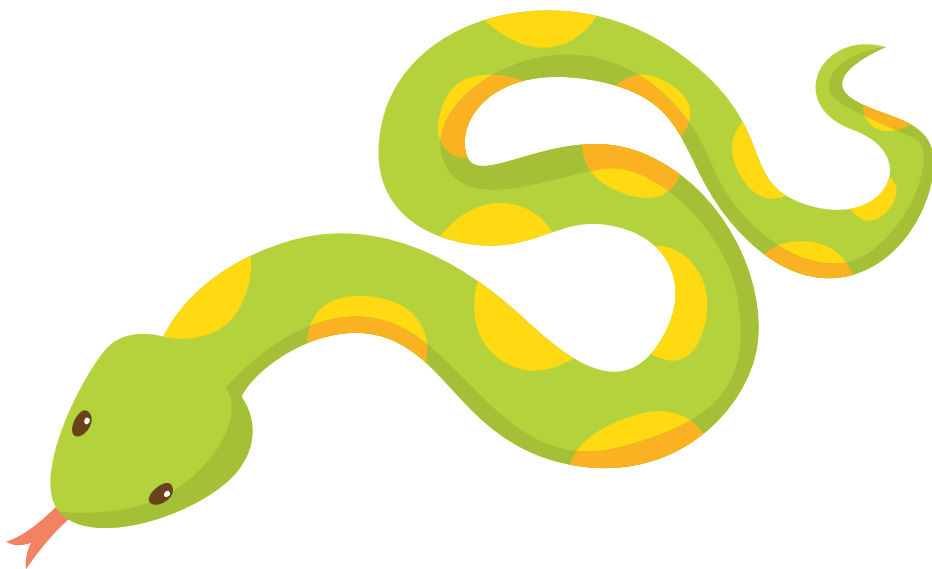
ינשורף



כבשה



כלב



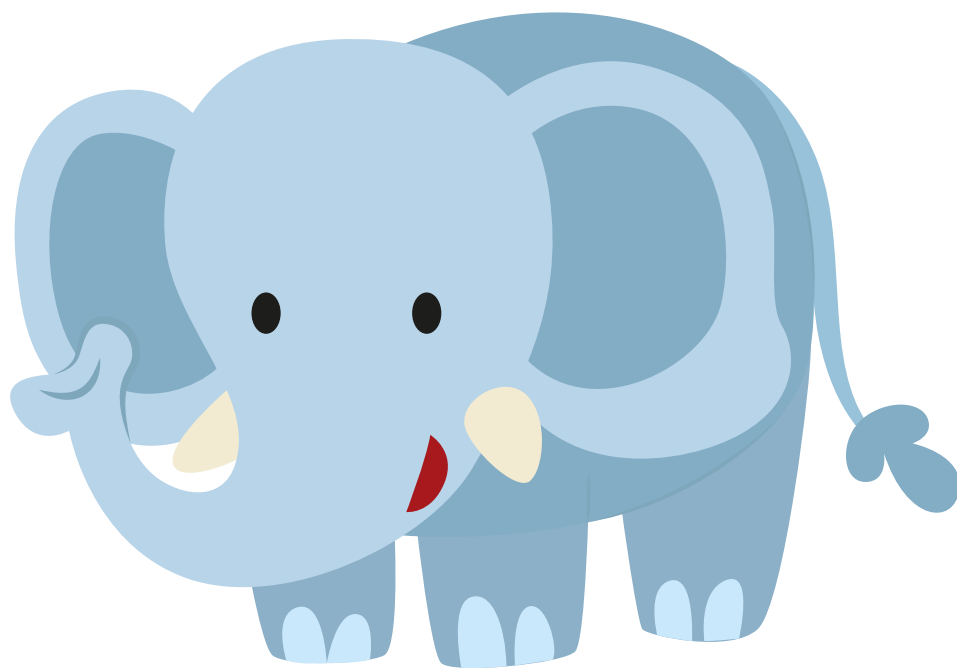
נחש



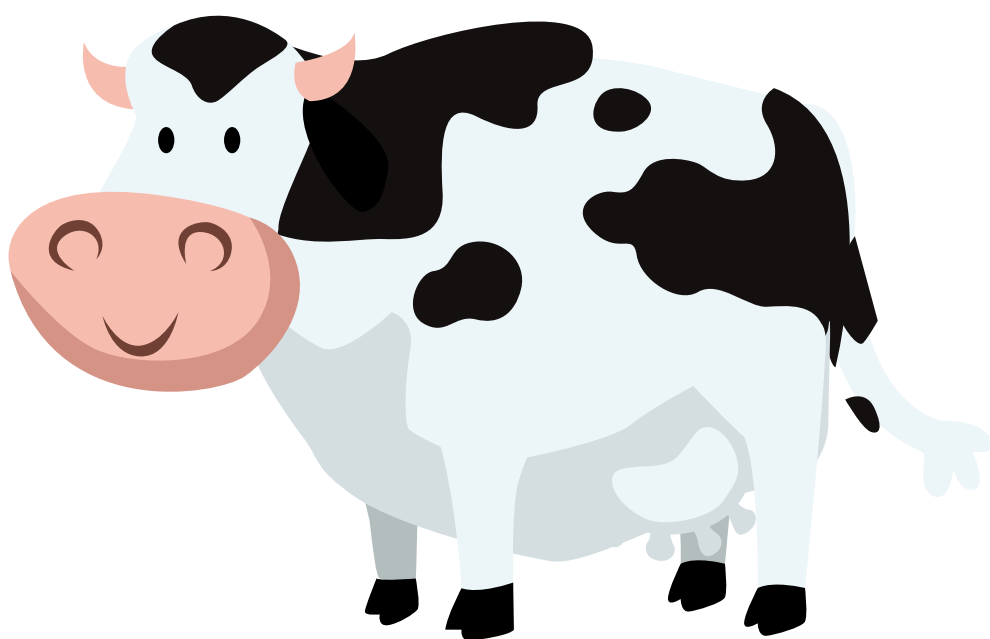
**סנאי**



**עכבר**

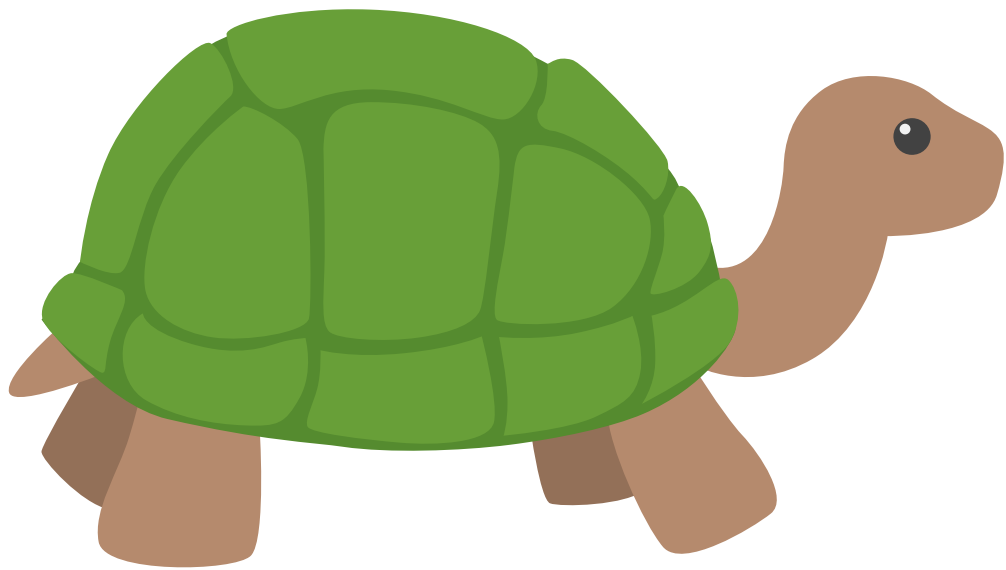


פיל



פרה





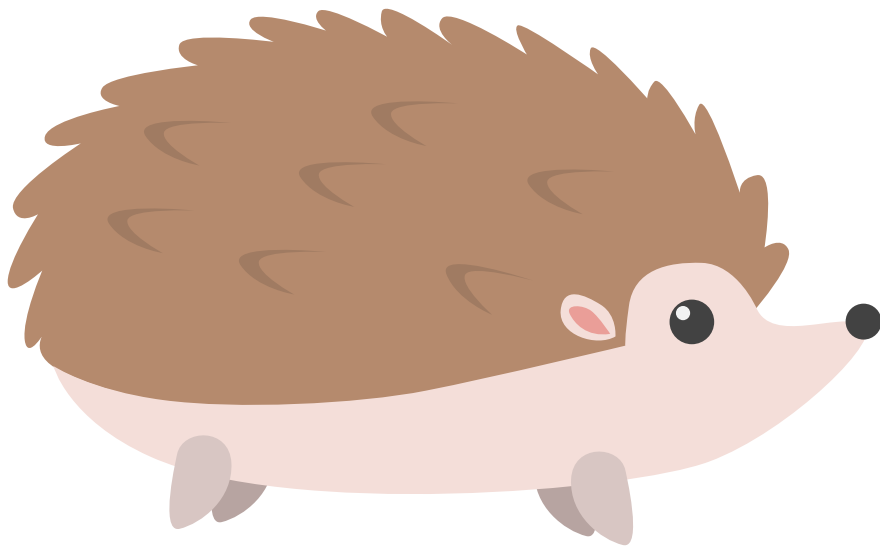
**צב**



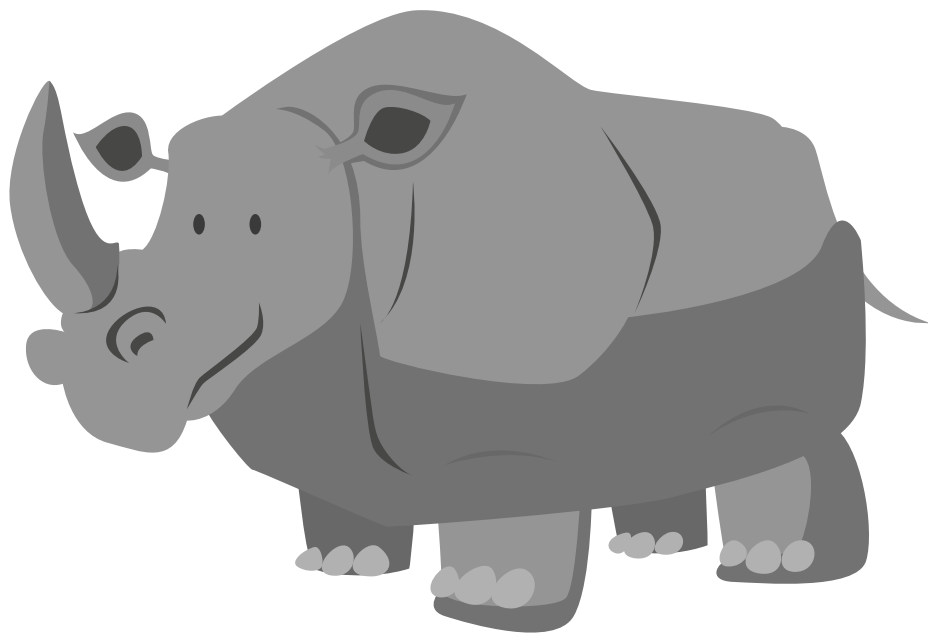
**צפרדע**



קיף



קיפוד



קרנף



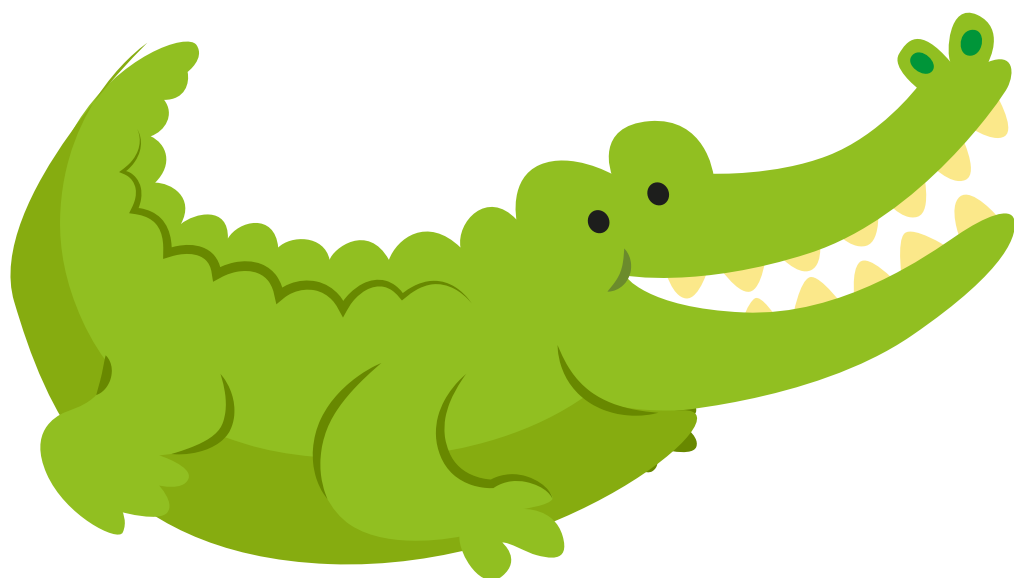
שועל



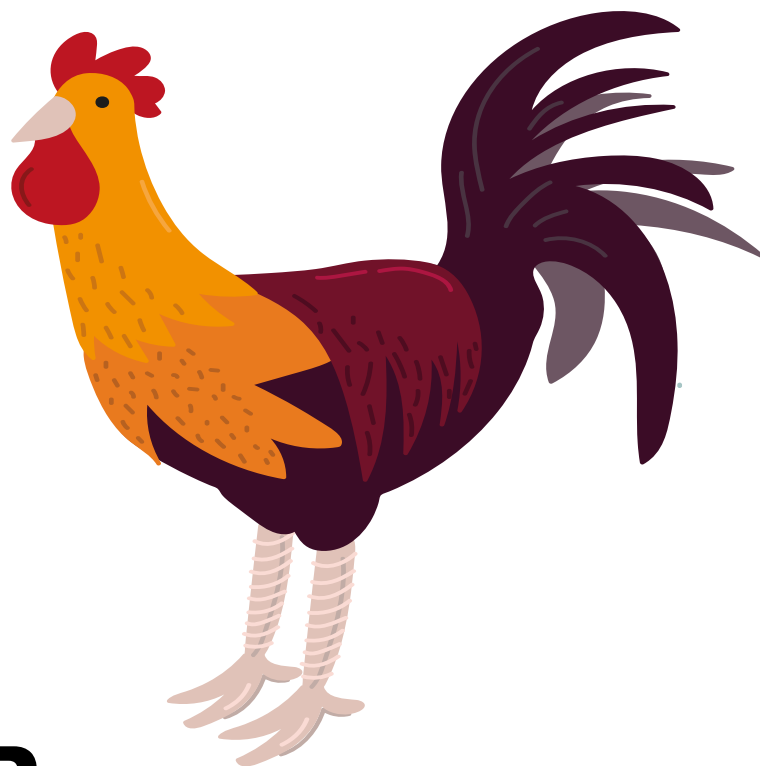
שור



תוכי



תנין



תרנגול

# חולצת סוף מסלול

הכנת חולצה משפחתית עם הפנים לסיים שנת קורונה

מעובד על פי פעילות מאת רביטל ברנד

מקיימים ערב משפחתי בו מדפדפים בכל התמונות המשפחתיות שצולמו בשנת הקורונה. בחרים מתוכן את התמונות שהוחלט שהן מסמלות את התקופה בדרך הכי מוצלחת.

ממספרים את התמונות, כל אחד בוחר באופן אנונימי תמונה אחת. נבחרת התמונה שקיבלה הכי הרבה נקודות.

מבקשים מכולם לזרוק רעיונות לסלוגן, מישהו מבני הבית רושם את כל הרעיונות, מגבשים יחד את הסלוגן המשפחתי שיתאים ביותר לתמונה ולתקופה.

בבית דפוס מתמחה, יוצרים לכל המשפחה חולצת סוף מסלול עם התמונה והסלוגן. גם לסבתא וסבא שלהם הכי מגיע.





## עץ על צלחת

משחק למסיבת ט"ו בשבט משפחתית

עובד ע"י רביטל ברנד מתוך אתר פינטורסט

### לכל משתתף:

- צלחת נייר גדולה
- טוש ארטליין (שאינו נמחק)

### מהלך הפעילות:

יושבים במעגל. לאורך כל המשחק המשתתפים מחזיקים בידם האחת את הצלחת מעל ראשם ובידם השנייה את הטוש.

המדריך מנחה בשלבים מה לצייר על הצלחת.

בשלב הראשון מבקשים מהמשתתפים לצייר את הקרקע, האדמה שעליה צומח העץ... ממשיכים ומציירים את הגזע, הענפים, העלים על הענפים, פירות, על העץ, על הקרקע. אפשר להוסיף שמש זורחת בצד ימין של הצלחת. וכל זה כשהצלחת עדיין מונחת על הראש.

בתום היצירה, מורידים את הצלחות ובוחנים את הציור שהתקבל: מי הצליח לצייר את העץ בדיוק על גבי הקרקע, מי הצליח לצייר את העלים מחוברים לענפים וכו'...





# צנצנת "משעמם לי"

עיבוד לרעיון מתוך אפליקציית פינטרסט

## אז מה זו צנצנת משעמם לי?

זו צנצנת משפחתית שתפקידה למלא שעות של שעמום במשימות מהן ייהנו כל בני המשפחה.

בכל רגע ניתן לגשת לצנצנת, לשלוף ממנה פתק ויאללה למשימה. אפשר כמובן להמשיך ולמלא אותה ברעיונות משלכם.

## חומרים:

- פתקים בצבע ירוק- עבור משימות אנרגטיות
- פתקים בצבע צהוב- עבור פעילות שקטה
- פתקים בצבע כחול- עבור פעילויות הקשורות לאוכל ולמטבח
- פתקים בצבע ורוד- עבור פעילויות חוץ
- פתקים בצבע כתום- עבור פעילות משפחתית

\* לנוחיותכם, הפתקים מצורפים להדפסה במדפסת צבעונית או לחלופין בשחור לבן על נייר צבעוני. אופציה נוספת היא להעתיק את המשימות לדפי ממו צבעוניים.





פתקים ירוקים - משימות אנרגטיות

<p>10 דקות של מסיבת ריקודים של כל בני הבית</p>	<p>אנסות תנוחות של יוגה</p>	<p>אסר את החצר</p>	<p>אבנות אולה משמיות וכריות בסלון</p>
<p>אמצא ריקוד חדש ואלמד את האחים</p>	<p>אבנות מסולו מכשולים אלה או אכזר קטן</p>	<p>ארתחפש עם הזים של ההורים אמרות שעוד לא פורים</p>	<p>אבצע התעמלות ביתית באמצעות סרטון ביוטיוב</p>
<p>אמצא באינטרנט ניסוי מדעי שאפשר להכין מחומרים שיש בבית ולנסות עם מבוזר.</p>	<p>אבצע כמה שיותר סקוטים או כפיפות בטן</p>	<p>אבנות מלא הכי גבוה שאפשר בעזרת כוסות חד פעמיות</p>	<p>אמצא ריקוד משפחתי בטיק טוק</p>
<p>אהכין מופע עם חפצים שיש בבית</p>	<p>אסובה חימוק הולה הופ הכי הרבה סיבובים שיכולים</p>	<p>אהכין משחק דוקים מטיפובי במבוק</p>	<p>אהכין משחק באולינג מבקבוקים חד פעמיים וכזר טנים.</p>
<p>אבנות פירמידה מכוסות פאסטיק</p>	<p>אמין דברים אפי צבעים</p>	<p>אהכין כזורים קטנים מניירות ולהתאמן בקליעה אמטרה אתוך סל</p>	<p>אספור כמה מדרגות יש בכל הבניין בו אנחנו גרים</p>

פתקים צהובים - פעילות שקטה

<p>אזייר ציור של גיבור על צמיני</p>	<p>ארכין מטוסים מנייר ואעריר תחרות בסאון</p>	<p>ארכין ספרון בדיחות של המשפחה</p>	<p>ארכין סימניות אספריק</p>
<p>אכתוב חמישה דברים שאתה אוהב אצלי כל אחד מבני המשפחה</p>	<p>אכתוב חוויה משמחת שעברת ואתה רוצה אתה</p>	<p>אכתוב חאוק שהיית רוצה אחשיים</p>	<p>אזייר מפה של הבית ובה פינה שהיית רוצה אספר אחד</p>
<p>ארכין פאלא מתמונה משפחתית</p>	<p>אכתוב מכתב תודה אמישהו מבני הבית</p>	<p>ארכין ספר זיכרונות אמשפחה</p>	<p>אכתוב שיר ואקרווא בארומה המשפחתית</p>
<p>ארכין משחק "קווה קווה" אכאוק</p>	<p>אזייר ציור ואתאות על דאת הכניסה</p>	<p>ארכין אוריזמי בעצרת סרטון הדרכה ביוטיוב ואלמד את כאוק</p>	<p>אזאות משהו מעניין שקרה במשפחה בשנים קודמות בתאריך של היוק</p>
<p>ארכין ערב קריוקי משפחתי</p>	<p>ארכיב קטע מסרט שכאוק אוהבים</p>	<p>אלמד לעשות קסם אסרטון ביוטיוב</p>	<p>ארכיבא משהו בבית וארכין מפת אוצר</p>
<p>ארכיב מידע על מקום בארץ שהיית רוצה שתיסעו אליו יחד</p>	<p>ארכיב מנבאה ולהצמין מי מבני הבית אצבוע יחד</p>	<p>ארכיב את ההורים על משמעות שם המשפחה שלב</p>	<p>ארכיב אכאוק ערב משחקי קופסה</p>

פתקים כחולים - פעילויות הקשורות לאוכל ולמטבח

<p>אחפש מתכון מעניין באינטרנט ולהשאיר יחד עם מישהו מבני הבית</p>	<p>אחפש באינטרנט חוטב מעניין אסלט ולהכין אותו</p>	<p>אחפש תפריט מיוחד לארוחת איל שישי</p>	<p>אערוך את השולחן בצורה חגיגית</p>
<p>אחפין ארוחת ארבע מפנקת אבל מי שנמצא בבית</p>	<p>אלאזת עשרה פרטים חדשים שאני יצאת על ירקות ופירות סגולים</p>	<p>אבדוק תאריכי פז תוקף על המוצרים שהמטבח</p>	<p>אחפין ארטיקים בריאים</p>
<p>אחפין פנקייקים עם תוספות אחרות בני הבית</p>	<p>אחפין רשימת מאכלים שכל המשפחה אוהבת באי יוצא מן הכלל</p>	<p>אחפש מתכון מקורי לביצים לארוחת הערב</p>	<p>אחפין מנה שמורכבת רק ממאכלים בריאים</p>
<p>אחפין בעצרת פירות מיוחדים וקיסמים דמויות של חיות מתפוזים.</p>	<p>אחפין סנדוויצ'ים יצירתיים איום המחרת אבל מי שיוצא אעבודה, אן ואבית הספר.</p>	<p>אחפין שייק בריאות</p>	<p>אחפין קנקן של מילף פירות הדר</p>
<p>אחפין מאכל בארוחת הערב</p>	<p>אחפין שיפוץ פירות או ירקות</p>	<p>אחפין את הסימון הבריאותי במוצרים שיש במקרר ואערוך רשימה</p>	<p>אחפין רשימת קניות</p>
<p>אחפש באינטרנט מידע על מאכל שאתה לא מכיר</p>	<p>אחפש מידע על אוכל יפני</p>	<p>אחפין סושי מקורי</p>	<p>אלאזת מידע על מאכל בשם "יציקי" ולהכין אותו</p>

פתקים ורודים - פעילויות חוץ

<p>אצור אספר את החצר</p>	<p>אצאת ארכיבה על אופניים</p>	<p>אארן משחק חבא אכוא</p>	<p>אהבין משחק קאס בחצר</p>
<p>אהבין שאטיס עס שמות הצמחים שיס בבית או בחצר</p>	<p>אהבין שאט הרוכים הבאים ולקסט את באת הכניסה</p>	<p>אהשקות את העצבים</p>	<p>אארן שתיות פרחים חשיס באצניות</p>
<p>אהמציא משחק תופסת מקורי</p>	<p>אהבין בועות סבון למשחק בחולץ</p>	<p>אהבין פיקניק</p>	<p>אאסוף אבנים ולצבוע אותן עס צבעי אקריליק</p>
<p>אצאת אהאיבה עס מצ צעדים ובבא האיבה אהוסף עוב 50 צעדים</p>	<p>אהבין טיול מאורגן בהרחי השכונה עס המקומות המיוחדים ופינות נסתרות שרק אתם מכירים</p>	<p>אצלם מקומות השכונה ולתת אכוא אנחש איפה הס</p>	<p>אבנות מסולו מכשולים</p>
<p>אצאת אריבה מסביב אשכונה</p>	<p>אהבין קיעה למטרה מקורית</p>	<p>אחפש טביעות רזיים על חיות ואנשים</p>	<p>אהבין בחצר אנפאה ענקית מחומרים מן הטבע</p>

פתקים כתומים - פעילות משפחתית

<p>להכין פופקורן ולראות יחד סרט</p>	<p>לשחק משחק משפחתי יחד ביום קבוע</p>	<p>לארזן מסיבה משפחתית אסוף השבוע</p>	<p>להמציא שפה חדשה אמשחה</p>
<p>להכין סרטון משפחתי מצחיק</p>	<p>להצטאק צילום משותף. להגדיל ולמסגר</p>	<p>להכין ריקוד משפחתי</p>	<p>לקרוא יחד ספר בהמשכים</p>
<p>לשחק ביחד ארץ עיר</p>	<p>להכין יצירה משותפת</p>	<p>להמציא שריקה משפחתית</p>	<p>להכין שלט גדול עם כפות הידיים של כל המשפחה</p>
<p>אספר בזמן ארוחת הערב משהו טוב שקרה אי היום ולבקש מכולם להצטרף</p>	<p>לעשות תחרות פרצוף פוקר במשך כל אחר הצהריים. הראשון שבוחק - מפסיד</p>	<p>לבחור את התמונות האהובות על כולם ולהכין אלבום אופה</p>	<p>לשחק משחק פנטומימה ביחד</p>
<p>להכין בדיחה יומית</p>	<p>להכין ציפור אכל אחי ולחנח על המיטה</p>	<p>להמציא סלואן או פרסומת אמשחה</p>	<p>לעשות משחק חיקויים של חיות</p>

פתקים ירוקים - להדפסה על נייר ירוק

<p>10 דקות של מסיבת ריקודים של כל בני הבית</p>	<p>אנסות תנוחות של יוגה</p>	<p>אסר את החצר</p>	<p>אבנות אולה משמיות וכריות בסלון</p>
<p>אחמציא ריקוד חרש וואמא את האחים</p>	<p>אבנות מסולו מכשולים אזלה או אכצור קטן</p>	<p>אהתחפש עם הזים של ההורים אמרות שערב לא פורים</p>	<p>אבצע התעמלות ביתית באמצעות סרטון ביוטיוב</p>
<p>אמצוא באינטרנט ניסוי מדעי שאפשר להכין מחומרים שיש בבית ולנסות עם מבוגר.</p>	<p>אבצע כמה שיותר סקוויים או כפיפות בטן</p>	<p>אבנות מלא הכי גבוה שאפשר בעזרת כוסות חר פעמיות</p>	<p>אחמציא ריקוד משפחתי בטיק טוק</p>
<p>אהכין מופע עם חפצים שיש בבית</p>	<p>אסובה חישוב הולה הופ הכי הרבה סיבובים שיכולים</p>	<p>אהכין משחק דוקים משיפוי במבוק</p>	<p>אהכין משחק באולינג מבקבוקים חר פעמיות וכצור טנים.</p>
<p>אבנות פירמיצה מכוסות פאסטיק</p>	<p>אמיין דברים אפי צבעים</p>	<p>אהכין כצורים קטנים מניירות ולהתאמן בקליעה אמטרה אתוך סל</p>	<p>אספור כמה מחרזות יש בכל הבניין בו אנחנו גרים</p>

פתקים צהובים - להדפסה על נייר צהוב

<p>אזייר ציור של גיבור על צמיני</p>	<p>ארכין מטוסים מנייר ואערור תחרות בסאון</p>	<p>ארכין ספרון בדיחות של המשפחה</p>	<p>ארכין סימניות אספריק</p>
<p>אכתוב חמישה דברים שאתה אוהב אצלי כל אחד מבני המשפחה</p>	<p>אכתוב חוויה משמחת שעברת ואתה רוצה אתה</p>	<p>אכתוב חלום שהיית רוצה להגשים</p>	<p>אזייר מפה של הבית ובה פינה שהיית רוצה אספר אחד</p>
<p>ארכין פאלא מתמונה משפחתית</p>	<p>אכתוב מכתב תודה אמישהו מבני הבית</p>	<p>ארכין ספר זיכרונות אמשפחה</p>	<p>אכתוב שיר וקרווא בארומה המשפחתית</p>
<p>ארכין משחק "קווה קווה" אכואם</p>	<p>אזייר ציור ואתאות על דאת הכניסה</p>	<p>ארכין אוריזמי בעצרת סרטון הדרכה ביוטיוב ולאחד את כואם</p>	<p>אזאות משהו מעניין שקרה במשפחה בשנים קודמות בתאריך של היום</p>
<p>ארכין ערב קריוקי משפחתי</p>	<p>ארכיח קטע מסרט שכואם אוהבים</p>	<p>אלאחד אעשות קסם מסרטון ביוטיוב</p>	<p>ארכיבא משהו בבית וארכין מפת אוצר</p>
<p>ארכי אידע על מקום בארץ שהיית רוצה שתיסעו אליו יחד</p>	<p>ארכפים מנבאה ולהצמין מי מבני הבית אצבוע יחד</p>	<p>אראיין את ההורים על משמעות שם המשפחה שאכ</p>	<p>אארזן אכואם ערב משחקי קופסה</p>

## פתקים כחולים - להדפסה על נייר כחול

<p>אחפש מתכון מעניין באינטרנט ולהשאיר יחד עם מישהו מבני הבית</p>	<p>אחפש באינטרנט חוטב מעניין אסלט ולהכין אותו</p>	<p>אחפש תפריט מיוחד לארוחת איל שישי</p>	<p>אערוך את השולחן בצורה חגיגית</p>
<p>אחפש ארוחת ארבע מפנקת אבל מי שנמצא בבית</p>	<p>אזאת עשרה פרטים חביבים שאני יצאת על ירקות ופירות סגולים</p>	<p>אבדוק תאריכי פז תוקף על המוצרים שהמטבח</p>	<p>אחפש ארוחת ארבע אחפש מתכון מקורי אביצים לארוחת הערב</p>
<p>אחפש פנקייקים עם תוספות אחרות בני הבית</p>	<p>אחפש רשימת מאכלים שלא המשפחה אוהבת באי יוצא מן הכלל</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אביצים לארוחת הערב</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי</p>
<p>אחפש בעצרת פירות מיוחדים וקיסמים דמויות של חיות מתפוצץ.</p>	<p>אחפש שייק בריאות אחפש שייק בריאות</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי</p>
<p>אחפש מאכל בארוחת הערב</p>	<p>אחפש שיפוץ פירות או ירקות</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי</p>	<p>אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי אחפש מתכון מקורי</p>
<p>אחפש באינטרנט מידע על מאכל שאתה לא מכיר</p>	<p>אחפש מידע על אוכל יפני</p>	<p>אחפש מידע על מאכל בשם "צ'יזקי" ולהכין אותו</p>	<p>אחפש מידע על מאכל בשם "צ'יזקי" ולהכין אותו</p>



פתקים ורודים - להדפסה על נייר ורוד

<p>אצור אספר את החצר</p>	<p>אצאת ארכיבה על אופניים</p>	<p>אארן משחק חבא אכוא</p>	<p>אהבין משחק קאס בחצר</p>
<p>אהבין שאטיס עם שמות הצמחים שיש בבית או בחצר</p>	<p>אהבין שאט הרוכים הבאים ולקט את דאת הכניסה</p>	<p>אהשקות את העציצים</p>	<p>אארן שתיות פרחים חדשים באצניות</p>
<p>אהמציא משחק תופסת מקורי</p>	<p>אהבין בועות סבון למשחק בחולץ</p>	<p>אהבין פיקניק</p>	<p>אאסוף אבנים ולצבוע אותן עם צבעי אקריליק</p>
<p>אצאת אהאיבה עם מד צעדים ובא האיבה אהוסף עוב 50 צעדים</p>	<p>אהבין טיול מאורגן בהרחי השכונה עם המקומות המיוחדים ופינות נסתרות שרק אתם מכירים</p>	<p>אצלם מקומות השכונה ולתת אכוא אנחש איפה הם</p>	<p>אבנות מסולו מכשולים</p>
<p>אצאת אריצה מסביב אשכונה</p>	<p>אהבין קיעה למטרה מקורית</p>	<p>אחפש טביעות רגליים על חיות ואנשים</p>	<p>אהבין בחצר אנצאה ענקית מחומרים מן הטבע</p>

פתקים כתומים - להדפסה על נייר כתום

<p>להכין פופקורן ולראות יחד סרט</p>	<p>לשחק משחק משפחתי יחד ביום קבוע</p>	<p>לארזן מסיבה משפחתית אסוף השבוע</p>	<p>להמציא שפה חדשה אמשחה</p>
<p>להכין סרטון משפחתי מצחיק</p>	<p>להצטאק צילום משותף. להגדיל ולמסגר</p>	<p>להכין ריקוד משפחתי</p>	<p>לקרוא יחד ספר בהמשכים</p>
<p>לשחק ביחד ארץ עיר</p>	<p>להכין יצירה משותפת</p>	<p>להמציא שריקה משפחתית</p>	<p>להכין שלט גדול עם כפות הידיים של כל המשפחה</p>
<p>אספר בזמן ארוחת הערב משהו טוב שקרה אי היום ולבקש מכולם להצטרף</p>	<p>לעשות תחרות פרצוף פוקר במשך כל אחר הצהריים. הראשון שבוחק - מפסיד</p>	<p>לבחור את התמונות האהובות על כולם ולהכין אלבום אופה</p>	<p>לשחק משחק פנטומימה ביחד</p>
<p>להכין בדיחה יומית</p>	<p>להכין ציפור אכל אחי ולחנח על המיטה</p>	<p>להמציא סלואן או פרסומת אמשחה</p>	<p>לעשות משחק חיקויים של חיות</p>