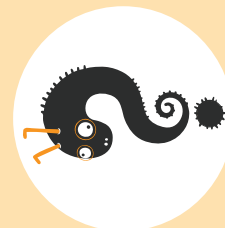
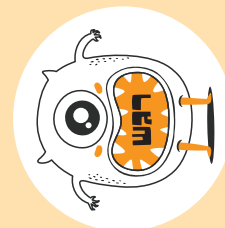
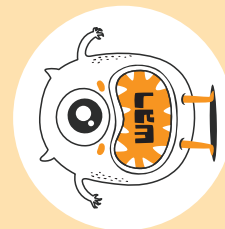
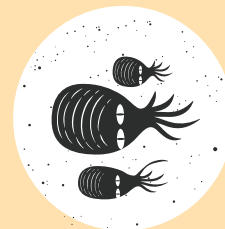
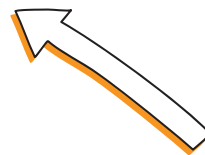
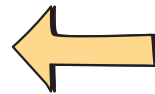
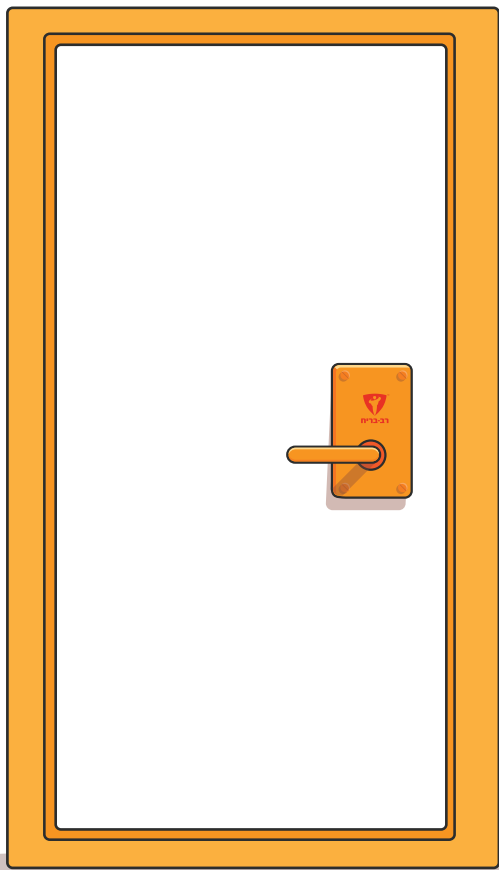
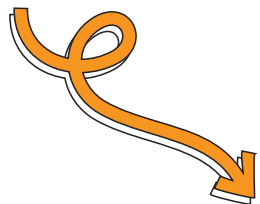
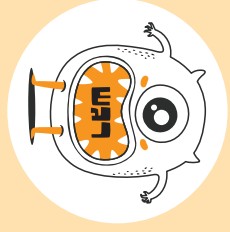
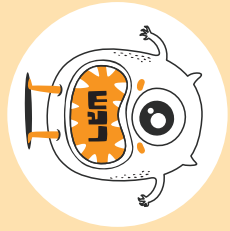
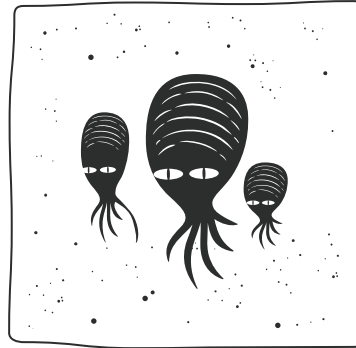


מפלצחון

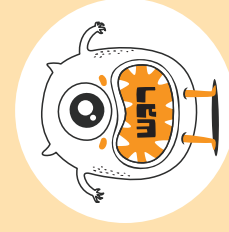
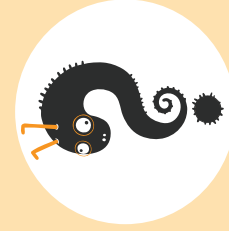




קלף
מפלצרגש



קלף
מפלצנוח



מפלצכוח

הכוח שעוזר לי
להתמודד כשאני
בלחץ הוא...



מפלצכוח

איזו דמות עם
'כוח על' היית רוצה
שתעזור לך?



מפלצכוח

ספרי/י על 2
כוחות שיש
למשפחה שלך?



מפלצכוח

מי הכי עוזר לך
ברגע מפחיד?



מפלצכוח

גיבור/ת
המלחמה שלי
הוא/היא...



מפלצכוח

דמיין/י את היום
בו חוזרים לשגרה
איך הוא יראה?



מפלצכוח

קח/י נשימה מהאף
והוצא/י מהפה אויר
לאט לאט ובו זמנית
בקשי משאלה.



מפלצכוח

הדבר הכי חשוב
לי הוא...



מפלצכוח

התמקד/י בנשימה
וספור/י מ 10-1
על מה חשבת?



מפלצכוח

אני הכי
בטוח/ה כש...



מפלצכוח

החפץ שעוזר לי
להרגיש בטוח/ה
הוא...



מפלצכוח

זיכרון של רגע
בו הרגשתי
בטוח/ה...



מפלצכוח

אני גם כועס/ת
על ...
וגם מודה
על...



מפלצכוח

אני רוצה לאחל
ל...
ש...



מפלצכוח

אם הייתי פוגש/ת
את הרמטכ"ל הייתי
שואל/ת אותו...



מפלצכוח

אם הייתי בתפקיד
חשוב הייתי
מחליט/ה ש...



מפלצכוח

המחשבה שמרגיעה
אותי כשאני מרגיש/ה
פחד היא...



מפלצכוח

התחושה שלי
בגוף בזמן שיש
אזעקה היא...



מפלצרגש

הרגע הכי מפחיד
היה כש...



מפלצרגש

הרגע הכי מבהיל
שחוויתי הוא...



מפלצרגש

הרגע הכי משמח
הוא...



מפלצרגש

אני גאה בעצמי
על...



מפלצרגש

אני מרגיש/ה
תקווה כש...



מפלצרגש

אני כועס/ת
על...



מפלצרגש

אני גאה ב...
על...



מפלצרגש

אני הכי עצוב/ה
כש...



מפלצרגש

המחשבה הכי
מדאיגה שלי
היא...



חפּלצרגש

הרגשתי הקלה
כש...



חפּלצרגש

אני מאוכזב מ...



חפּלצרגש

הרגע שאני הכי
מצפה לו הוא...



חפּלצרגש

כרגע אני
מרגיש/ה...



חפּלצרגש

כשאני פוחד/ת
אני מרגיש/ה
בגוף...



חפּלצרגש

כשנשמעת אזעקה הגוף
שלי חיד...
זה סימן שיש סכנה והוא
מחש עוזר לי להגיע
בזמן למחד.



חפּלצרגש

לפעמים אני יכול/ה
להרגיש אשמה ש...



חפּלצרגש

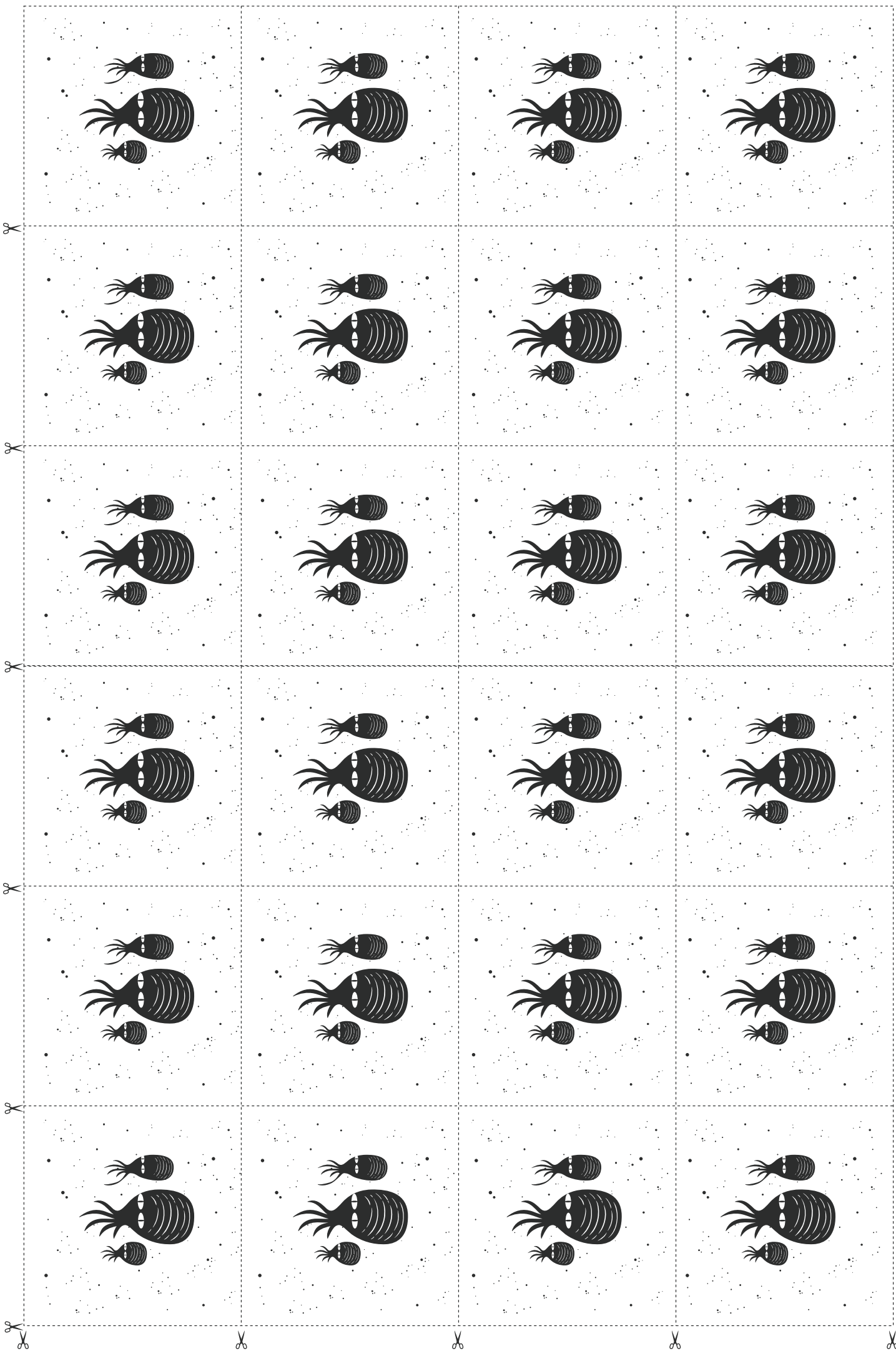
אני מתחרט/ת
על...



חפּלצרגש

אני מתבייש/ת
ב...





מפלצחון

הקדמה:

המשחק מפלצחון נולד ב 7 אוקטובר 2023 בתקווה לניצחון וביטחון. ילדים יקרים ואהובים וגם גיבורים! אנו נמצאים בימים מורכבים מלאי פחד, חרדה, עצב, כעס ותקווה זה קשה, אבל זה טבעי במצב של מלחמה. אתם צודקים, להרגיש כך זה לא פשוט... הקושי הוא של כולנו ואנחנו ביחד.

מטרת המשחק מפלצחון

היא לאפשר לכם לאוורר את הרגשות שלכם ולפגוש את הכוחות של כל אחד ואחת.

במשחק תכגשו את:

- מפלצרגש** - מי שעוצר אצלו לוקח קלף עם שאלה על רגש, ומשתף בו את יתר המשתתפים.
- מפלצכוח** - שרוצה ממש לפגוש את הכוחות שלכם באמצעות שאלות.
- הזבלונים** - מהם אנו רוצים להיפטר! אם מגיעים אליהם, לוקחים קלף זבלון מהמרכז :-).
- פח האשפה** - מי שעוצר בפח, זורק לתוכו זבלון ואומר את מי או מה הוא זורק.
- אזעקה** - בה נמתין תור אחד במרחב המוגן-דלת הממד במרכז הלוח.

מי המנצח במשחק?

כולם מגיעים לסוף המסלול ומנצחים, אך מי מי שסיים את המסלול עם הכי פחות זבלונים, ניצח בגדול! אבל זכרו: כל מי ששיתף, איזור רגשות ומצא כוחות זוכה!

לפני שמתחילים:

הדפיסו את דפי המשחק והדביקו את שני חלקי הלוח זה לזה, לפי הסימונים. גזרו את: קלפי המפלצרגש, קלפי מפלצכוח וקלפי הזבלונים לפי הסימונים. הניחו את הקלפים במקום המסומן על הלוח עם הפנים מטה.

הוראות משחק:

2-4 משתתפים

השאלו קוביה ממשחק קופסא אחר שיש לכם בבית (כמובן לא לשכוח להחזיר בסיום:-).

כל משתתף יבחר פריט קטן שישימש אותו כחייל (מטבע/ פקק/ מחק וכו). כל משתתף יקבל 2 קלפי זבלונים. המתחיל הוא הצעיר ביותר במשתתפים. כל משתתף בתורו מטיל את הקוביה ומתקדם עם השחקן שלו כמספר בקוביה.

מטרת המשחק:

להתקדם במסלול ולהיות השחקן שסיים את המסלול עם המספר הכי פחות קלפי זבלונים.

אזעקה
המתן תור
בהמרחב המוגן



פח האשפה
יש! תיפטר
מקלף זבלונים
לפח האשפה.



זבלונים
אוף! קח קלף
זבלונים מהקופה.



מפלצרגש
הרם קלף
מהקופה



מפלצכוח
הרם קלף
מהקופה



בהצלחה צאו לדרך!