



115  
רעיונות לחופש החרול

## הוראות שימוש ב-גי"ל בחופש:

בלוח מופיעים 115 רעיונות שהנכם יכולים לעשות לבד או עם חבר, ניתן להתחיל לפי הסדר או לספור בלבד עד מספר ולראות מה יצא. ניתן להכין קערה עם מספרים ולשלוף מספר באקראי, אפשר להחליט שעד שלא עושים את כל הרעיונות, לא חוזרים על רעיון בשנית. ניתן לסמן וי ליד כל דבר שעושים ובסוף החופש לראות מה הרעיון האהוב עליכם. נמנעו כל הרעיונות הם דברים שניתן לעשות בסביבה הקרובה, לבד, ללא עזרת מבוגר. והכי הכי חשוב זה לשמור על עצמכם, ולהנות. "ניתן לשימוש כל השנה."

052-5615640 | 011 רח"ל



לזכר יזחאי גלבעו ד"ל שהיה ילד מתוק ושמח

1. להזמין חבר
2. ללכת לחבר
3. להחליק על רולר / סקייטבורד
4. לצייר ציור מצחיק
5. לקרוא ספר
6. לכתוב ספר
7. ללכת לבריכה
8. להרכיב פאזל
9. לשחק במשחק קופסא
10. לשכב על הדשא
11. להחליף מצעים
12. להכין ארוחה לכל המשפחה
13. להסתכל באלבום תמונות
14. לעמוד על רגל אחת כמה שיותר זמן
15. אחזק להחליף רגלים
16. לחפש שיא גינס שאפשר לשבור
17. ללמוד לשרוק
18. ללמוד לעשות קסמים
19. לנקות את הבית
20. לעשות יוגה
21. ללמוד שיר בעל פה
22. ללמוד לעשות עמידת ראש
23. לבדוק מה היה קודם הביצה או התרנגולת?
24. לסדר את החדר
25. להכין משחק רביעיות / זכרון ולהזמין מישהו לשחק
26. לשחק ארץ עיר עם עצמן
27. לעשות כושר
28. לכתוב 100 דברים לעשות כשמשועממים
29. ללמוד למבחן
30. להכין תפוזות
31. לצאת לריצה בשכונה
32. למצוא זוגות גרביים מהכביסה
33. מה הדבר הכי משעמם שאתה/ה רואה? כתוב/י עליו 10 משפטים

34. לשים מוזיקה ולרקוד
35. לומר למישהו שחשוב לך שאתה/ה אוהב/ת אותו/ה
36. לעצב במימו/חומר/עיסת נייר
37. לעשות קייטנה לילדים קטנים
38. לשתות כוס מים
39. למרוח לק
40. לקפל כביסה
41. לבחור משהו שעוד לא בחרת אפעם
42. להעתיק את כל הרשימה לדף
43. להמציא כתב סתרים
44. למחזר משהו
45. לרכוב על אופניים
46. ללכת לגן שעשועים
47. לשטוף כלים
48. להכין צמיד מחוטים / מגומיות
49. לספור מ-100 עד 0

# הי"ל בחופש

הי"ל  
מחזור השבוע



הילול'ה ליל 052-5615640



- |   |  |
|---|--|
| 86. לשחק קלאס                                       | 50. לקרוא את הרשימה הזאת                             |
| 87. לספור עד 100 באנגלית                            | 51. להקיף את הבית בהליכה עקב בצד אגודל, קפיצות ועוד. |
| 88. לחתוך סלט ססגוני                                | 52. להכין עץ משפחה הכי גדול שאפשר (כמה שיותר שמות)   |
| 89. לספר בדיחה                                      | 53. למלא אותיות סגורות בעיתון (מ.ס.ט.8,6,9)          |
| 90. לעשות מלחמת מים על המרפסת ובסוף לשטוף את המרפסת | 54. לשיר שירים לפי סדר ה' א' ב'                      |
| 91. לנשום 8 נשימות עמוקות לאט לאט                   | 55. לקפוץ בחבל                                       |
| 92. למצוא 10 דברים לאמר עליהם תודה                  | 56. לשחק בגומי                                       |
| 93. להכין בועות ענק                                 | 57. להכין בובת גרב                                   |
| 94. לכתוב ביומן                                     | 58. להכין לבובת גרב חברה                             |
| 95. ליצור תאטרון בובות                              | 59. להכין משהו, למכור אותו ולהרוויח כסף              |
| 96. לפרגן למישהו                                    | 60. להכין ראש דשא                                    |
| 97. ללמוד לסרוג                                     | 61. להרוויח מעט כסף בבייביסיטר                       |
| 98. להכין שיעורי בית                                | 62. ללמוד 10 מילים חדשות בשפה זרה                    |
| 99. לנגן בכלי גינה                                  | 63. לחשב כמה עולים 2000 ארטיקים ו10000 טילונים       |
| 100. ללמוד חלילית                                   | 64. להכין קטע ריקוד                                  |
| 101. להתנדב   | 65. לצלם סרט   |
| 102. לבקר את סבא וסבתא                              | 66. להתחפש   |
| 103. לכתוב מכתב על נייר ולשלוח למישהו בדואר         | 67. ללכת להתקלח                                      |
| 104. להגיד פרק תהילים                               | 68. לצייר את עצמכם                                   |
| 105. לכתוב 10 דברים טובים בך (ניתן להרחיב גם עד 20) | 69. להכין קרטיב                                      |
| 106. לקרוא ספר שכבר קראת                            | 70. להכין תמונה מגזרי עיתונים                        |
| 107. לצייר בגירים על השביל                          | 71. לשמח מישהו                                       |
| 108. לצייר על דף עד שלא נשאר לבן                    | 72. להכין כדורי שוקולד                               |
| 109. להכין הופעה                                    | 73. להכין מיץ שחוט                                   |
| 110. לספור כמה מרצפות יש בכל חדר בבית               | 74. לקרוא ערך בויקיפדיה                              |
| 111. להתקשר לבן משפחה ולשוחח איתו לפחות 5 דקות      | 75. לצאת לפיקניק בחצר                                |
| 112. להקים להקה                                     | 76. לשחק בבוץ  |
| 113. לבנות אוהל                                     | 77. לתכנן מסיבת פיגמות                               |
| 114. להשקות את העציצים                              | 78. להתבונן בעננים ולמצוא צורות מעניינות             |
| 115. להמציא רעיונות עד 120 ולשלוח לנו אותם.         | 79. לכסח את הדשא                                     |
| 116.  | 80. לסדר מגירה בחדר                                  |
| 117.  | 81. ללמוד לכתוב 5 מילים באנגלית                      |
| 118.  | 82. להכין בעצמך פאזל                                 |
| 119.  | 83. לקפוץ בטרמפולינה                                 |
| 120.  | 84. להכין פונפון (לפי הדרכה ביוטיוב)                 |
|   | 85. לצייר בעזרת הידיים/מכחולים/עלים/ספוג             |

לזכר יוחאי גלבוש ד"ל שהיה ילד מתוק ושמן

כל הזכויות שמורות © אך אתם מוזמנים להעביר קובץ זה הלאה. הרעיונות הם המלצה בלבד, עזרו לילדים לסגן את המשימות כך שיתאימו לגילם. את הרעיונות הנוספים אתם מוזמנים לשלוח בהודעה לדף הפייסבוק שלנו "גיי"ל" מוזמנים גם לשלוח לנו תמונה של הלוח אצלכם בבית.