

הי לכולם,

**הכל קורונה לטובה** ואני כמו כולם מחפשת איך לבנות שגרה ותעסוקה בלי לצאת מהבית.

אחד הדברים שהכי עוזרים לי הוא תוכנית יומית, סביב נושא. גם לילדים שלנו קל יותר לקום לבוקר שעוסק סביב נושא, הם מרגישים מחוברים יותר ולא נעים מפעילות אקראית אחת לשניה. עוד גיליתי שכשיש לי נושא מרכזי ורעיונות לפעילות אז תוך כדי אני מקבלת השראה לרעיונות נוספים שמתאימים לנושא ומרחיבה אותו על פי הדברים שאני אוהבת. למשל מי שאוהב את הבישול יוסיף מתחום זה לנושא ומי שאוהב יצירה ימצא עוד רעיונות.

הטבלה שתקבלו היא הבסיס לפעילות מדליקה. זכרו להביא את העוצמות של כל אחד לפעילות, לתת מקום לביטוי אישי ובסיום כל יום שאלו: "ממה הכי נהייתי היום?" ואל תשכחו לתת מקום לעצמך – לספר ממה הכי נהיית ולהוסיף בכתב יד את הרעיונות שהוספת.

מוזמנים לשלוח אלינו תמונות, רעיונות נוספים וניתן לכם את הקרדיט, כדי שכל הקהילה שלנו תהנה מזה.  
**תזכרו – הכל קורונה לטובה!**

שלכם באהבה  
דקלה עמית,  
תיבת ההפעלות



**יום א**

**יום זהב**

כל אחד שווה זהב, נכון?  
ערכו רשימה של תכונת זהב של כל אחד מבני  
המשפחה

חפשו את הסיפור על המלך מיזאס שאהב זהב וספרו  
אותו. מה דעתכם על המלך?

צרו טבעות ותכשיטים מחומרים שיש בבית - כל חומר  
שיש בנמצא הוא זהב טהור עבורכם.





## יום 2

### יום גלידה



הכנת קסטה  
מצרכים:  
פתי בר  
שמנת מתוקה  
אינסטנט פודינג  
כוס חלב

מכינים מהמצרכים קרם על פי ההוראות  
ומניחים בין שני ביסקוויטים, מכניסים לפריזר

להכין גם ארטיקים ממיץ פטל בכוסות קטנות

להשוות בין שני המרקמים והטעמים

ציירו את גלידת החלומות





# יום א

## יום מיחזור מקושט

קחו חולצת ביה"ס עם כתמים או שקטנה עליכם השתמשו בטושים רגילים (מהסוג האיכותי) ונסו לצייר

אפשר לגזור ולהכין צמידים מהחולצה או שרשרת רכה לצוואר





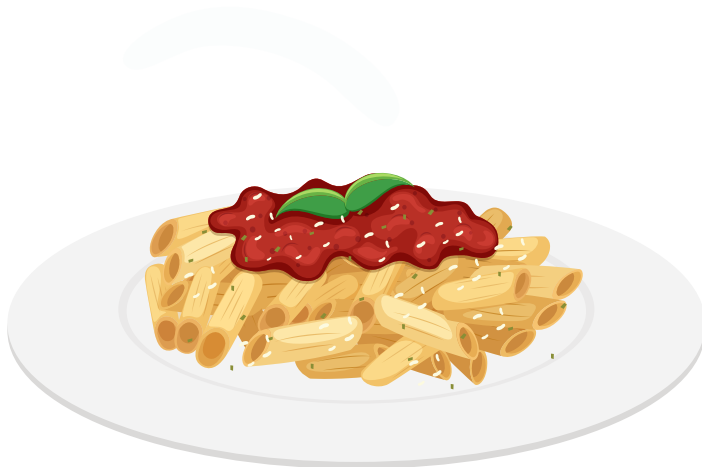
**יום ?**

**יום בישול**

מכינים פסטה ורוטב עגבניות

משחילים פסטה על שרשראות, על מקלות שיפוד

חידה: מה מקור המילה קטשופ?





# יום ה

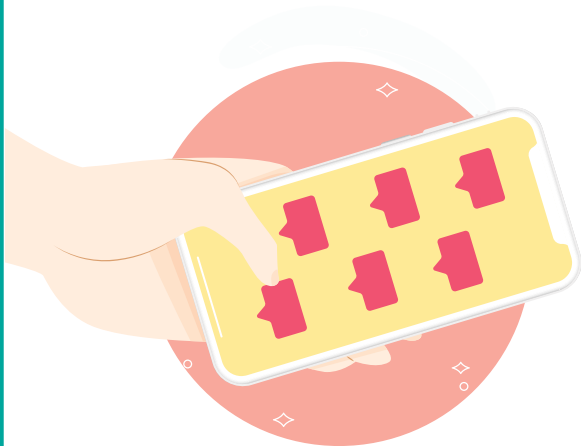
## יום סלולארי

מעצבים ומכינים את הסלולארי (דור 10)  
חושבים על אפליקציות שהיינו רוצים, עיצוב נוח

להכין שבלונה למי שרוצה

דיון חופשי על יתרונות וחסרונות המכשיר הסלולארי

משחק טלפון שבור





**יום ו**

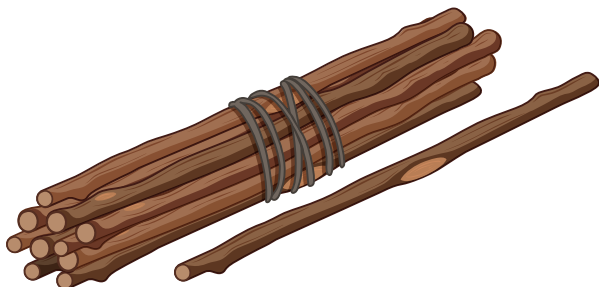
## יום מקלות

אוספים מקלות בכל מיני גדלים, ממיינים לפי גודל

משחק שלושה מקלות

קושרים לחבילה את המקלות  
בודקים מה נשבר יותר בקלות - חבילה שלמה של  
מקלות או מקל בודד.  
סיפור עם מוסר השכל על קבוצה מאוחדת

צובעים את המקלות בגואש





# יום א

## יום טבע/שדאות

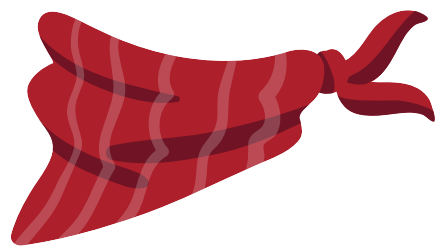
מכינים שיפודי פירות

מכינים בנדנות  
לסרטון הדרכה:

[https://www.t-hafalot.co.il/lag\\_baomer.html](https://www.t-hafalot.co.il/lag_baomer.html)

משחקים עם נייר עיתון

אוספים איצטרובלים  
ומכינים קישוטים לשולחן







## יום 2

### יום צבע

משחקים בצבעים לפי השיר "כך נולד הצבע" של דתיה בן דור

אוכלים מאכלים בצבע מסויים

תופסת צבעים

משחק פלונטר (ניתן להכין עצמאית)

\*\*דף קסם

ממלאים בצבעי פנדה את הדף, מניחים מעל דף חלק וכותבים בעיפרון, מה יקרה?





**יום א**

**יום יום הולדת**

מכינים עוגת יום הולדת  
ומקשטים יחד עם הילדים

בוחרים שני משחקי יום  
הולדת אהובים ומשחקים

בודקים כמה גדלנו - בעזרת מטר





# יום ?

## יום שפות

הילדים אומרים מילה בעברית  
ואתם מתרגמים לאנגלית או לשפה אחרת

מחפשים מילים קשות בעברית  
(למשל מרשתת גזוזטרה)





# יום ה

## יום קלפים

פותחים חפיסות קלפים

משחק מלחמה

בונים מגדל קלפים

מעצבים קלף אישי

ולמי שיש קשר רוחני'  
פותחים בקלפים





# יום ו

## יום להעיר את החושים

עורכים רשימה של כל החושים שאתם מכירים

מחליטים על משחק לכל חוש  
למשל:

משחק טעמות בעיניים עצמות  
משחק פנטומימה בנושא מאכלים

חוקרים על חושים של בעל חיים אהוב

משחקים בכולם נפלו על הראש וחושבים -איזה חוש  
חדש גילינו כאן?





# יום א

## יום צל ואור

תאטרון צלליות על  
קיר עם כפות הידיים

משחקים עם פנס

משחקי אור וצל ברחוב (מי יתפוס את הצל)



# יום 2

## יום הולנד

מחפשים את הולנד במפה, מכינים שבשבות מגלילי נייר טואלט

מסתכלים בציורים של ואן גוך ומנסים לצייר בעצמנו.

מציירים על אריחים בכחול ולבן, ולסיום עושים מירוץ כפכפים.





## יום ים

יום ים

פורשים מחצלת

משחקים ים יבשה

יוצרים דגים מחומרים ממוחזרים  
יוצרים אקווריום מבקבוק

מקפלים סירת מפרש מנייר עיתון ומשיטים בגינת

לקנות גלידה וגביעים ולאכול במסגרת יום ים





## יום ?

### יום הפוך

קמים מאוחר

נשארים בפיג'מה

אוכלים ארוחת ערב, קוראים סיפור לפני השינה.

אפשר ללכת הפוך, לדבר הפוך, לספר סיפור הפוך.





# יום ה

## יום מדע

עושים ניסויים מדעיים מחומרים שיש בבית.  
מכינים שוקו /מיץ ורואים מה קורה -תערובת או תרכובת.  
מכניסים חפצים לכוס מים ובודקים מי צף ומי שוקע.

רעיון להכנת ניסויים:  
<http://www.t-hafalot.co.il/ideas47.html>

וגם:  
ערכת בית מארח מדעי למי שרוצה יותר  
[http://www.t-hafalot.co.il/product/science\\_magic](http://www.t-hafalot.co.il/product/science_magic)





**יום ו**

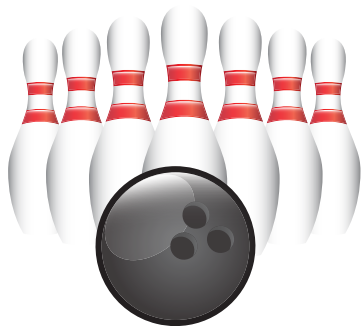
**יום באולינג**

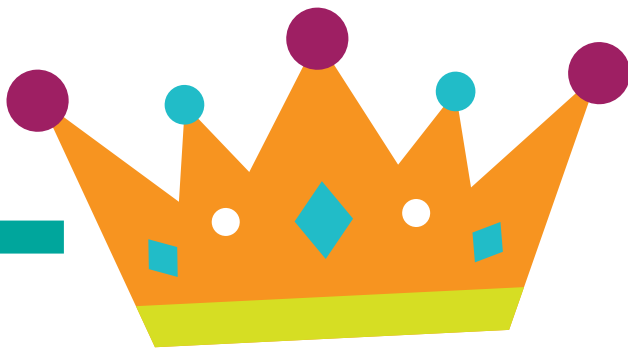
מכינים משחק באולינג  
(מי שרוצה באולינג להכנה:

<http://www.t-hafalot.co.il/bowling.html>

באולינג אנושי:  
פורסים שטיח או מחצלת ומבקשים מכל ילד להתגלגל  
מקצה לקצה.

עמידת נר וגלגולים לפנים.





ולמי שרוצה רעיונות לכל עת,  
למשחק משותף סביב שולחן הערב,  
או למשחק משפחתי/חברתי בזום  
אנחנו מצרפים את שלל הרעיונות הללו בדפים הבאים  
ובטוחים שתמשיכו להשתמש בהם  
בהנאה עוד הרבה אחרי הקורונה

מחכה לתגובות שלכם,  
דקלה עמית,  
תיבת ההפעלות



תן קו  
עליך לחשוב על ביטוי ולהעביר אותו לשאר  
המשתתפים באמצעות ציור בלבד. יש לך 60 שניות  
בדיוק!

אמת או שקר  
עליך לומר שני משפטים עם עובדות עליך - אחד אמת  
ואחד שקר (לא בהכרח בסדר הזה...). נראה מי יגלה  
מה האמת ומה השקר...

מחטף  
עליך לקחת חפץ ולהניח אותו במרכז כשכולם יושבים  
מסביבו. עליך לספר סיפור, שהחפץ מוזכר בו. בכל  
פעם שהזכרת את החפץ, על שאר המשתתפים לחטוף  
אותו. מי שהצליח - זוכה!

א' ב' של אהבה  
עליך לבחור נושא (למשל אהבה, מפורסמים ועוד)  
ולמצוא תוך 3 דקות מושגים בכל אות הקשורים לנושא  
שבחרת. מותר להעזר בחברים...  
מה השאלה? עליך לבחור נושא כלשהו (למשל, ופשה).  
עליך לספר סיפור על הנושא כשכל משפט מסתיים  
בסימן שאלה.

מה השאלה?  
עליך לבחור נושא כלשהו (למשל, חופשה). עליך לספר סיפור על הנושא כשכל משפט מסתיים בסימן שאלה.

נחש מי  
"עליך לבחור דמות כלשהי ולא לגלות לאחרים מהי.  
על שאר המשתתפים לשאול אותך שאלות שהתשובה שלהן היא "כן" או "לא" ולנחש מהי הדמות שבחרת"

ציור עיוור  
עליך לקשור את העיניים במטפחת, ולצייר את אחד המשתתפים על דף בלי לראות. שאר המשתתפים צריכים לנחש את מי ציירת.

מתי? למה? איפה?  
עליך לצאת החוצה. על שאר המשתתפים לבחור בחפץ כלשהו. עליך לחזור ולנחש מהו החפץ רק על ידי שאילת כל אחד מהמשתתפים את השאלות הבאות:  
1. מתי אתה אוהב את זה?  
2. למה אתה אוהב את זה?  
3. איפה אתה אוהב את זה?



משאלה אחת ימינה על כולם לשבת במעגל ועליך לומר: "משאלה אחת ימינה לכל מי ש..." ולציין סימן זיהוי מסוים (שיש לו משקפיים, שיש לו עגיל... וכו'). על כל מי שעונה להגדרה להתיישב על זה שמימינו. חוזרים על המשחק כמספר המשתתפים. אם יושבים על מישהו, הוא צריך לעבור ביחד עם מי שיושב עליו.

למי יש בארנק?

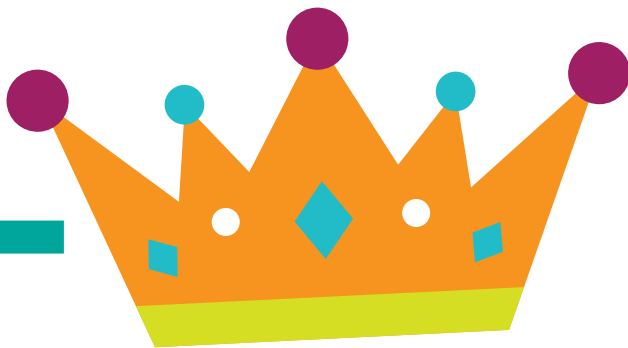
עליך לשאול "למי יש בארנק..." ושם של חפץ שנמצא בארנק, החל מדברים סטנדרטים (כרטיסי אשראי) ועד חפצים יותר נועזים. כל מי שיש לו בארנק את החפץ מקבל נקודה. ממשיכים עם חפצים נוספים כמספר המשתתפים, ומי שיש לו את מירב הנקודות, זוכה.

מעולם לא...

עליך לומר "מעולם לא..." עם משהו שמעולם לא עשית. משתתפים שכן עשו זאת, חייבים לקחת לגימה מהמשקה שלהם.

הכל הולך

עליך לחשוב על חוקיות מסויימת לפיה יוחלט מי ייסע איתך לאי בודד. שאר המשתתפים צריכים לנחש מהי החוקיות. לדוגמא, אם החוקיות היא מילה בת 4 אותיות, עליך לומר "אני אסע לאי בודד ואקח איתי דיסק". מי שיאמר: "אני אקח ספר" לא ייסע איתך. מי שיאמר "אני אקח ארנק" כן ייסע.



רוצים לעשות את ההפעלה במסיבה בעצמכם?

מוזמנים לעוד מגוון הפעלות שהורים וילדים מפעילים  
בעצמם ובקלות באתר תיבת ההפעלות

[t-hafalot.co.il](http://t-hafalot.co.il)

עיצוב וקרייאייטיב גילי נתיב

