

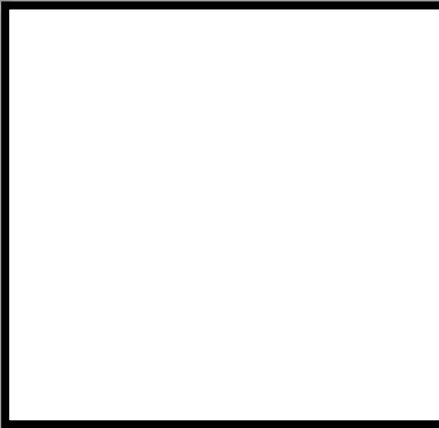
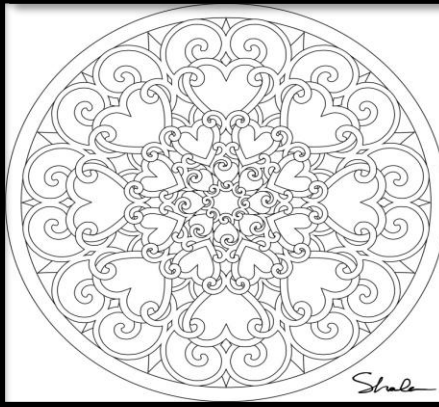
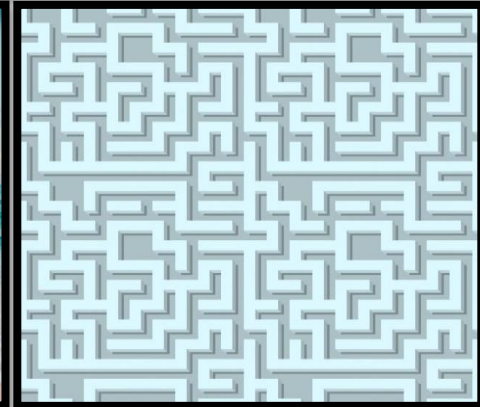
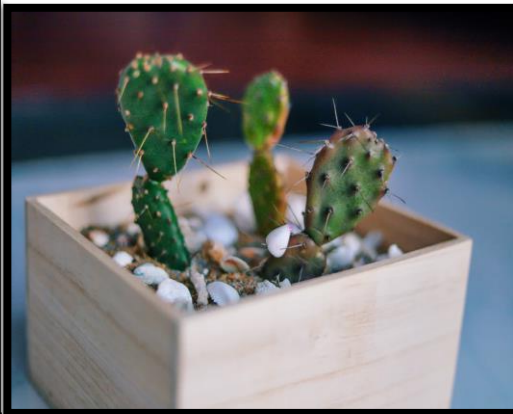
מה קור(ונ)ה איתי?

שאלות המקדמות שיח רגשי עם צוות המורים ותלמידי העל יסודי

איסוף רעיונות על ידי מובילות כישורי חיים בחמ"ד

עיצוב וארגון המצגת: אדווה זיידמן וסיון בזק

בחר/י תמונה המשקפת את תחושותיך בתקופה זו...



"לך בכחך זה" (שופטים ו, י"ד)

מה נותן לי כח?

כח סאיטתי
סקיים בי...

כח שהייתי רוצה
סיהיה לי?

"האדם נמצא היכן שנמצאות מחשבותיו, מחייב הוא לוודא שמחשבותיו נמצאות היכן שהיה רוצה להיות" (רבי נחמן מברסלב)

ראש של נחת

ראש של
תקוה
שהיה לי
היום?

משהו שנתן לי
מחסות
בתקופה
האחרונה

מחמאה
שקיבלתי...

משהו
שסייחח
אותי

משהו שאני
אאה בו...

משהו
שאני אאה
בו...



2. חפץ כלשהו שאני
אוהב.ת...

1. מקום בבית שאני
אוהב.ת להיות בו

3. משהו מהמשפחה שבזכותו
התקופה הזו נראית טובה יותר 😊



מהי חצי
הכוס
המלאה
שלי
בתקופה
זו?



אם היית יכול/ה להסניק
לסצמק מזליה סל
התקופה הלאת,
סל מה לה היה?

אילה אסיכה היית רוצה לשים היום ולמה? אילה אסיכה הכי מאפיינת אותך בימים אלו?



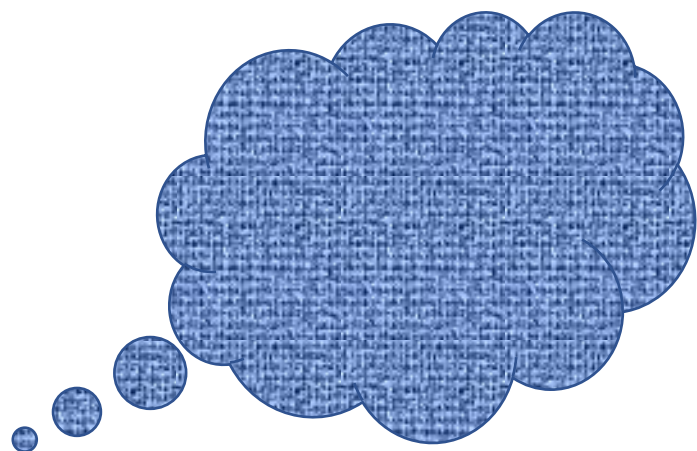
**"כאשר דלת אחת נסגרת, אחרת נפתחת.
אבל לעיתים קרובות אנו מביטים בדלת שנסגרה כל כך הרבה זמן ובכל כך הרבה חרטה,
שאנו לא מבחינים בזו שנפתחה עבורנו"**

אלכסנדר גרהם בל

איזו דלת פתחתי/נסגרת בתקופה הזו?



לב, עוגן ומחשבות...



מחשבות/סאלות/תובנות/סימני
קריאה שמתעוררים בי בתקופה
...לו



מה משמש עבורי כסוֹאֵן
בתקופה לו...

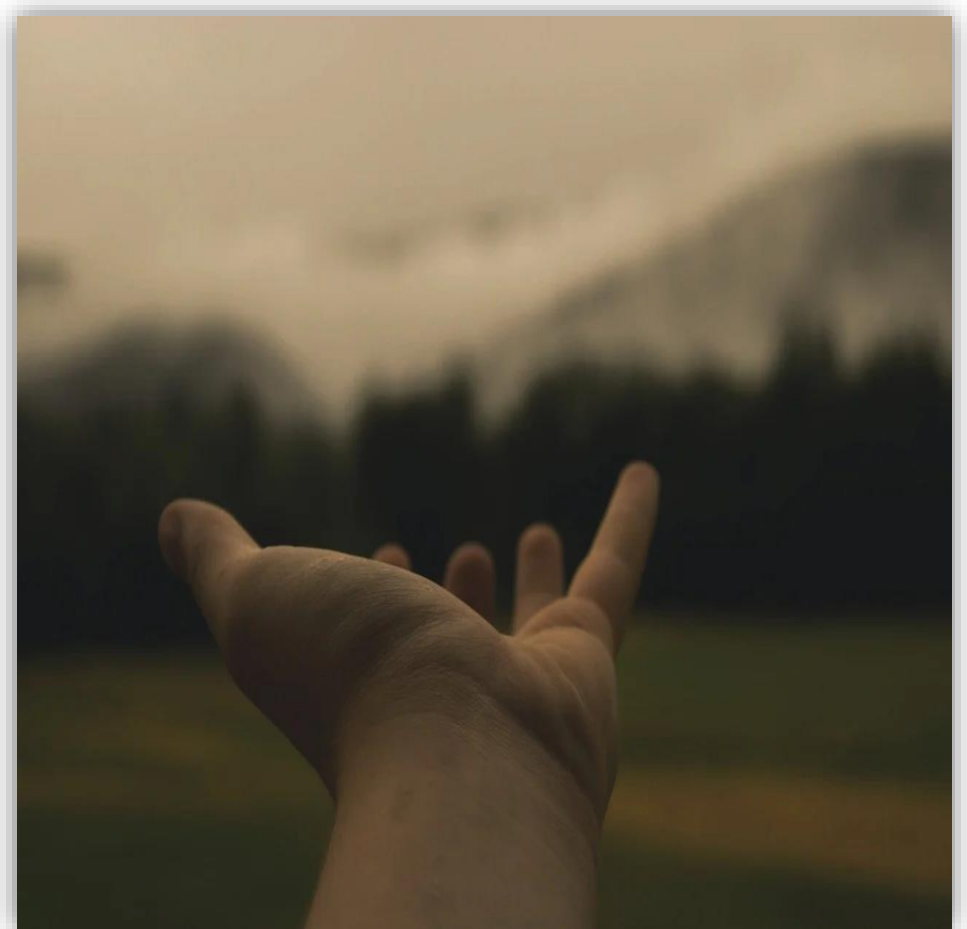


ראשית שמתעוררים בי
בתקופה לו...

מה אני בוחר/ת
לשמר מהתקופה
הזו ...



מה אני בוחר/ת לשחרר
בתקופה הזו ...



מהן הרקפות שלך
בתקופה הלו?

רקפות בין הסלעים/אריאל הורוביץ

קישור לשיר

"כמו רקפות בין הסלעים

הפנים היפים של הארץ
מתחבאים.

וכשהיא לפתע צריכה

שמיישהו ישכב בבוץ בתוך
שוחה,

לא תאמין איך הם מופיעים

כמו רקפות בין הסלעים"

'געגועים לבני אדם' - חנוך בן ארי

קישור לשיר

"...ואני מבקש אם
אפשר,
שבבוקר אחרי שתלכי,
לא נהיה שוב אותו
הדבר"

למה אתם מתגעגעים?

אילו דברים השתנו בכם במהלך התקופה האחרונה?

אילו דברים הייתם רוצים לשמר? על אילו דברים לא הייתם מוותרים?

