

קלפי רוגע-לך

זמן איכות של רוגע זוגי לילדים
והורים לפני השינה...
מומלץ לצרף רוגעלך



**מודה אני...
על מה את/ה מודה במיוחד?**



**אם היית יכול/ה לחוקק חוק
חדש במדינה מה הוא היה?
וחוק משפחתי?**



איך נראה היום המושלם בעיניך?



**מאיזה רגע אתה הכי נהנה
במהלך היום? והשבוע?**



**ניצחון קטן משלי...
על מה התגברת השבוע?**



על מה היית רוצה לקבל פרס נובל?



**איזו מתנה היית רוצה
לקבל? ולהעניק?**



**איזה כוח על היית רוצה
לאמץ?
מה היית עושה עם הכוח
הזה?**



על מה את/ה חולם?



**את/ה ראש הממשלה ליום
אחד...
מה היית משנה?**



למי / למה את/ה מתגעגע במיוחד?



**ספרי/י משהו חדש שעשית
שהצלחת להפתיע אפילו
את עצמך...**



**לאיזה מקום היית רוצה
להגיע היום?
אפשר להפליג בדמיון...**



**משחק זוגי:
ביחורו סיטואציה מהחיים
לדוגמא אמא מטלפנת
לספרו שנולד לך אח חדש
★ הציגו את השיחה מהסוף
להתחלה
★ הציגו את השיחה
בפנטומימה**



במה את/ה גאה במיוחד?



**מה החוזקות ומה החולשות
שלך?**



REAL

**איזה רגש ליווה אותך רוב
היום? למה?**



איזה אימוג'י מתאים ליום שהיה?



**מי גרם לכם לצחוק היום?
תצחיקו/י גם אותי עם
סיפור מצחיק או בדיחה**



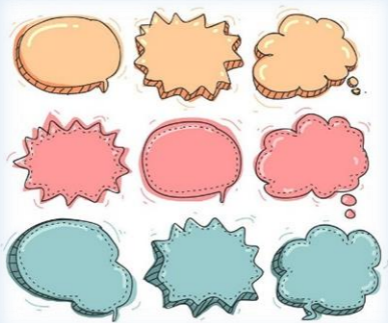
**על מה התגברת היום?
מה עזר לך לעשות זאת?**



**ספרי/י משהו חדש שלמדת
היום...**



**ספר/י שלושה דברים
מעניינים שקרו לך היום
ומחשבה אחת שחשבת
עליה והיית רוצה שתתממש**



איזה מצב רוח היה לך היום?

סבבה/ כפית/ שמח/ עצוב/
רגשני/ מלא כעס/ עצבני/
מבסוטי



**איזה משחק היית רוצה
להמציא?
למה את/ה מחכה? זה הזמן
להתחיל...**



**ספרי על חוויה מהשבוע
האחרון...
ועכשיו ספרי את החוויה
מהסוף להתחלה**



האם שימחתם מישהו היום? אירג?



**מה היעד הבא שלך
השבוע?
מה היית רוצה להשיג?**



**מה הדבר הראשון שעשית
הבוקר?
מה היית רוצה לעשות
במקום?**



על מי/מה התעצבנתם היום?



עם מי ואיפה היית רוצה לבנות היום?



מה העציב אותך היום?



**אם היית יכול/ה לחזור
אחורה בזמן לאיזה
סיטואציה היית חוזר/ת?**



מה שימח אותך היום?



**האם יש משהו שעשית היום
שהיית רוצה לחזור ולעשות
אחרת?**



**מה לא עשיתם השבוע
והייתם רוצים לעשות?
למה זה חשוב לכם?**



**אילו יכולת איזה מקרה או
מחשבה היית רוצה למחוק**



**מה היית לוקח איתך לאי
בודד?**



**מה את/ה הכי אוהב/ת
בארוחות משפחתיות?**



למי היית רוצה לעזור ואיך?



**ספר/י על דעיון שהיית רוצה
להוציא לפועל...
עכשיו נחשוב יחד איך
אפשר להפוך את הדעיון
למציאות**



**איזה ממתק / חטיף היית
רוצה להמציא?**



**ספרי/י על מקום שהיית רוצה
להיות בו?
המקום יכול להיות דמיוני...**



**הצג/י דרך משחק את היום
שעבר עליכם מהסוף
להתחלה**



משחק בשניים
ביחור אחד מהנושאים והציגו שיחה דמיונית:
אמא מתקשרת באמצע טיול שנתי ואומרת...
בן מלוכה שגילה...
חבר/ה מתקשר/ת לספר ש...
חדת מבית הספר וגילית ש...
מוזמנים להוסיף דוגמאות משלכם. תהנו!



**יש לך שרביט קסמים ביד...
מה היית עושה איתה? איזה
קסם היית רוצה לחולל?**



**איזה ספר קראת לאחרונה?
איזה סוף אחר היית
ממציא/ה לוג?**



**מי גרם לך לחייך היום?
ספרי/י מה גרם לך...**



**ממה את/ה הפי מפחדך?
מה עוזר לך להירגע?**



**ספרי על מקרה שקרה לך
השבוע בו היית רוצה להפוך
לבלתי נראה**



**איזו מחשבה או הרגל היית
רוצה לשחרר ולהעירך?**



**איך הרגשת היום?
מה גרם לך להרגיש כך?**



איזה חיה הייתם רוצים להמציא?



**את מי היית רוצה לפגוש
היום?
אפשו לבחור דמות
דמיונית...
מה היית רוצה להגיד לה?**



**משחק זוגי:
תגידו במשך דקה כמה
שיותר מילים שמתחילות
באות א'/ב'/ג' וכו'...
מי הצליח למצוא יותר
מילים?**

