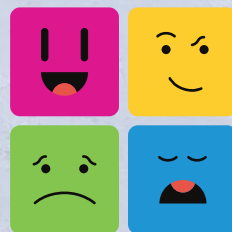


ספרי ה'לפ'ע'ים שלי:



השמה

המרכז
לוויסות
רגשי



www.cbt4u.co.il

לפנים אני שחורה

כש...



ולפנים אני שחורה

כש...



כשאני שמה/ה אני

חושבת/ת

ש...



כאני שמה/ה התחושה

בגוף היא



כשאני שמה אני רוצה



ואני גם רוצה





וגם...

האנשים שאני ❤️ להיות איתם
כשאני שמחה/הם:

