

ג

זקוקה

מי הגיבור/ה הפרטית שלי?

ג

זילוניים

מה אני מגלה על עצמי שאני יכול לעשות?
מתי גיליתי על עצמי משהו מיוחד?

ג

זקיון

מה בחיי הייתי רוצה לסובב לכיוון אחר?
מה הייתי רוצה לשנות?

ג

זילוניים

מה אני מגלה על עצמי שאני יכול לעשות?
מתי גיליתי על עצמי משהו מיוחד?

ג

זול

מה מגדיל אותי? מה מעצים אותי?
(גורם לי להרגיש שאני שווה, מסוגל/ת)

ג

זול

מה מגדיל אותי? מה מעצים אותי?
(גורם לי להרגיש שאני שווה, מסוגל/ת)

ה

הצלחות

אלו הצלחות היו לי ?
מה הוביל אותי להצלחה?
מה הרגשתי אחרי שהצלחתי?

ה

הצלחות

אלו הצלחות היו לי ?
מה הוביל אותי להצלחה?
מה הרגשתי אחרי שהצלחתי?

ה

מאחורי המכסים קיוונים

שתף/י במשהו שעשית, כנגד כל הסיכויים

ה

הצלחה

שתף/י בחלום שלך,
משהו שהיית מעוניין/ת להגשים

ה

הרצף

שתף/י בהרגל או מחשבה
שהיית רוצה להפטר מהם

ה

סופזניה

שתף/י בערך שספגת מההורים שלך

פ

פרגון

על מה אני יכול/ה לפרגן לעצמי?
למי אני יכול/ה עוד לפרגן?

פ

פרגון

על מה אני יכול/ה לפרגן לעצמי?
למי אני יכול/ה עוד לפרגן?

פ

פתיחות

שתף/י בדבר שאת/ה הכי אוהב/ת לעשות
הסברי/י מדוע?

פ

פריט אישי

שתף/י בפריט שאינך יכול/ה לוותר עליו
הסברי/י מדוע?

פ

פרגון

על מה אני יכול/ה לפרגן לעצמי?
למי אני יכול/ה עוד לפרגן?

פ

פה, כאן ועכשיו

מה פה טוב לי?
מה פה הייתי רוצה לעשות אחרת?

נ

הנס הפרטי שלי

אלו דברים טובים קרו לי השנה?
איזה נס אני הכי אוהב? למה?

נ

נס בקהאון

שתפ/ במעשה קטן שעשית
והייתה לו השפעה לימים רבים

נ

אור

מי הם האנשים שמכניסים אור לחייך?
כיצד הם עושים זאת? שתפ/

נ

נדלמיני

מתי אתה מרגישה/ בשיא שלך?

נ

הנס הפרטי שלי

אלו דברים טובים קרו לי השנה?
איזה נס אני הכי אוהב? למה?

נ

נד

מה מדליק אותי?
מה עושה לי טוב בלב?
מה מלהיב אותי לעשייה?