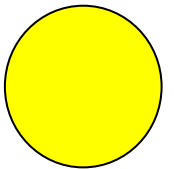
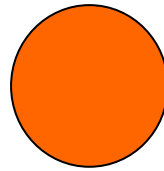
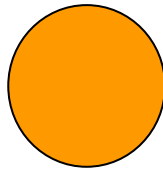
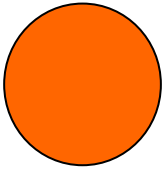
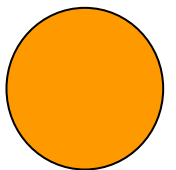
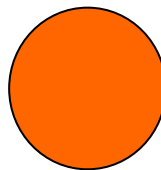
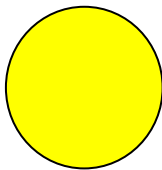
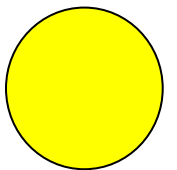
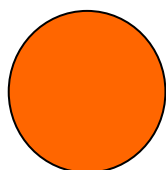
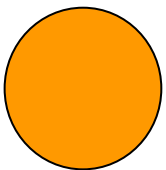
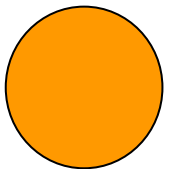
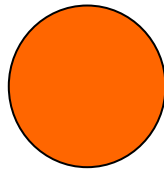
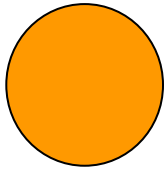
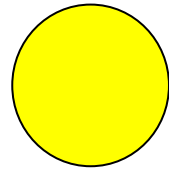
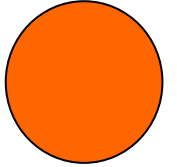
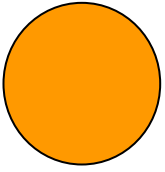
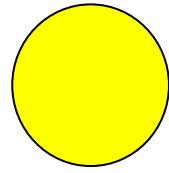
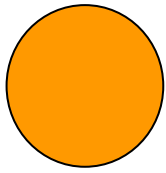
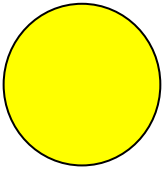


ארץ הרגשות



התחלה





מקרא רגשות



שמח



מקנא



פוחד



עצוב



כועס



מתרגש



אוהב



גאה



מאוכזב



מתבייש



מופתע



נעלב

משחק ארץ הרגשות

מגישה: מיכל יהב

רציונאל המשחק:

משחק "ארץ הרגשות" הינו משחק לגילאי חובה ומעלה. המשחק חושף את הילד למגוון רגשות ומעודד שיח רגשי ומודעות לעוצמת הרגש. ובכך מסייע לוויסות רגשי ומפתח אינטלגנציה רגשית וחברתית אצל הילד.

מטרת המשחק: התקדמות במסלול בעזרת צועדים עד לנקודת הסיום, תוך כדי שליפת סיטואציות לרגשות המופיעים בסמלים על לוח המשחק. ובנוסף מדרגים את עוצמת הרגש בעזרת מד רגש.

מטרות נוספות:

חשיפה למגוון רגשות.

זיהוי ושיום רגשות שונים.

מציאת קשר בין התנהגות לרגש.

שיתוף בסיטואציות אישיות שחוה הילד.

פיתוח שיח רגשי.

פיתוח וויסות רגשי בעזרת דירוג עוצמת הרגש.

מתן לגיטמציה לרגשות שלילים.

פיתוח מודעות לרגשות האחר.

פיתוח אינטלגנציה רגשית וחברתית.

פיתוח כישורי שפה בעזרת תיאור סיטואציה.

פיתוח כישוריים חברתיים והתנהגותיים בעזרת עמידה בכללי המשחק והיכולת להפסיד בכבוד.

זיהוי תבנית חשבונית של קוביה.

מנייה על ידי התקדמות בלוח המשחק.

שיום צבעים.

הוראות המשחק:

2-4 שחקנים

* כל שחקן מטיל קובייה. לפי הכמות שיצאה בקובייה קובעים את סדר ההשתתפות במשחק, מהכמות הגדולה לקטנה.

* כל שחקן מתקדם בעזרת צועד בהתאם לכמות שיצאה לו בהטלת הקובייה.

* כשמגיעים לרגש משיימים אותו מחקים אותו בעזרת פרצוף משתפים בסיטואציה אישית הקשורה לרגש.

* בעזרת מד רגש העשוי מצבעים וספרות מדרגים את עוצמת הרגש בסקאלה של 1-5. 1 זו עוצמה נמוכה ו-5 עוצמה גבוהה.
1-כחול, 2-ירוק, 3-צהוב, 4-כתום, 5-אדום.

* כשמגיעים לקובייה יש תור נוסף.

* כשמגיעים לעצור ממתינים תור.

ניתן לשחק בדרגת קושי גבוהה יותר: כאשר מגיעים לרגש מטילים קוביית צבעים הקובעת את עוצמת הרגש. ומשתפים בסיטואציה אישית לפי העוצמה שיצאה בקובייה.

תכולת המשחק:

לוח מסלול.

מקרא רגשות (שיום הרגשות המופיעים במסלול).

4 צועדים.

קובית כמויות.

קובית צבעים.

4 מדי רגש.